

Crónica ▶

SECUELAS DE UN CONFLICTO

En seis años, al menos 577 veteranos y uniformados en actividad decidieron quitarse la vida. Los costos del enfrentamiento en el Medio Oriente impactan en los servicios de psicología

Tensiones de la guerra aumentan los suicidios de soldados estadounidenses

Juan Carlos Chávez

Corresponsal



MIAMI. Los altos mandos militares de Estados Unidos están viendo con mayor frecuencia un alto índice de suicidios entre sus soldados, pero no solo en las zonas de ocupación, sino también fuera de ella.

Un informe del Departamento de Asuntos de los Veteranos de Guerra, hecho público hace poco más de una semana, reveló que la cifra de autodestrucción y muertes provocadas entre los efectivos militares de la reserva que cumplieron su misión en el frente de batalla y que regresaron a sus hogares, es al menos el doble de la tasa de suicidios de soldados que se mantienen en servicio activo en Iraq y Afganistán.

El Gobierno ha reconocido que 147 efectivos que cumplían su deber en el Medio Oriente acabaron con sus vidas desde el comienzo de la invasión, hace más de cuatro años. Sin embargo, al menos 430 reservistas y veteranos de las fuerzas armadas se suicidaron tras regresar de las dos guerras y haber sido dados de baja por sus comandos.

El índice de hechos fatales que fueron catalogados como suicidios entre militares de los tres cuerpos armados combinados representa el 17,3% por cada 100.000 personas, casi el doble de la tasa nacional de 9,1% por cada 100.000 habitantes, de acuerdo con una investigación efectuada por el Centro de Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y varias agencias vinculadas al Pentágono.

De acuerdo con la opinión de expertos, los veteranos tienen más riesgo y posibilidades de tomar la decisión de suicidarse, en comparación con aquellos que no han hecho el servicio militar. La situación tiende a ser aun más delicada y explosiva debido a la deficiente atención psicológica y de salud integral a soldados que vuelven del conflicto armado.

El presidente de la Fundación Nacional de Veteranos Floyd Meshad calificó el tema de los suicidios e intentos de muerte provocadas entre soldados como un problema grande que merece más fondos y una atención inmediata.

Meshad suele atender varias llamadas telefónicas al día desde su centro de operaciones de consejería a ex combatientes en el estado de California. Incluso hace poco debió habilitar una línea gratuita para ampliar sus servicios de asistencia. Algo similar sucede en el Hospital de Veteranos de Miami, donde se reportan mensualmente más soldados con necesidades urgentes de atención en la unidad de prevención del suicidio.



COMPLEJO PROBLEMA. Las autoridades militares estadounidenses están alertas ante el incremento de suicidios entre soldados que regresan al país.

“ El año pasado 99 militares de Estados Unidos se quitaron la vida al regresar de conflictos en el Medio Oriente, la cifra más alta en 26 años ”

La unidad fue expresamente creada para lidiar con tendencias autodestructivas y ofrecer cuidados psicológicos a los pacientes que aquejan de complicaciones mentales, trastornos postraumáticos y otras cuestiones pertinentes a la depresión tras un período de servicio que fluctúa entre los 12 y 15 meses.

Sin embargo, muchos de estos centros especializados no solo están sufriendo el hacha de los recortes presupuestarios del Gobierno, sino están viendo cómo cientos de millones de dólares en

asistencia que deberían haber sido destinados a ellos, son redirigidos a las tropas militares en Iraq y Afganistán para cubrir los altos costos operativos de la guerra.

Mientras Estados Unidos gasta más de 8 mil millones de dólares en las líneas de batalla, mantenimiento de tropas, pertrechos y otras operaciones vinculadas con la ocupación, el servicio militar de salud —que abarca hospitales militares, clínicas y centros de atención ambulatorios— están siendo obligados a efectuar ahorros,

con el consiguiente deterioro en la calidad del servicio, los sistemas de evaluación de problemas mentales y el personal médico a cargo.

Desde mediados de junio el secretario de asuntos de veteranos Jim Nicholson anunció un conjunto de iniciativas para mejorar la calidad de la atención en beneficio de soldados y veteranos, pero las implementaciones tomarán al menos de seis a diez meses en los 153 centros médicos especializados que existen en el país.

EL COSTO DE LAS MISIONES

Mientras tanto, la cifra sigue imparable. El año pasado 99 militares de Estados Unidos se quitaron la vida, la cifra más alta en 26 años. Casi un tercio de los soldados se mataron mientras cumplían servicio en Iraq y Afganistán. En el 2005, la cifra de muertes provocada fue de 88.

Estudios y análisis de campo indican que hay evidencias que respaldan la sospecha de que las misiones sucesivas ponen a más personas en riesgo de suicidio. Sin embargo, a pesar de las recomendaciones y llamados de alerta, el Ejército no ha encontrado otra salida que ordenar extensiones de los turnos de servicio a 15 meses como promedio.

Gale Pollock, la mayor general y jefa de servicios médicos del Ejército, reconoció en una conferencia de prensa que estas ampliaciones de los turnos de servicio pueden aumentar el estrés y otros factores negativos de conducta.

En los últimos seis años más de 577 militares en servicio y ex combatientes decidieron suicidarse.

Un consultor de estrategias globales, Dov Zakheim, recordó que la intervención en Iraq y Afganistán ya superó ampliamente el tiempo de ocupación y enfrentamientos de la Segunda Guerra Mundial. Se cree que misiones sucesivas ponen a más personas en riesgo de quitarse la vida.

“En el 2003 no creo que nadie predijo que la batalla tomaría tanto tiempo”, señaló Zakheim.

El pasado martes investigadores militares de los EE.UU. informaron que los problemas emocionales han ido aumentando entre los veteranos de Iraq. La tasa de ex combatientes con depresión y problemas de ansiedad era alrededor de 4,4% hace cinco meses. Pero una segunda evaluación llevada a cabo por especialistas del Instituto de Investigación Militar Walter Redd, del Comando de Estudios y Materiales Médicos del Ejército, halló que la cifra había subido a 11,7%.

La muestra fue recolectada de los datos y la evaluación sometida a unos 88.235 veteranos de Iraq que completaron un chequeo general a comienzos de año y una segunda consulta, meses después.

Los suicidios están relacionados con un abanico de problemas como económicos, personales y de adaptación. Asimismo, juegan un factor negativo en la toma de decisiones drásticas el consumo de alcohol y el abuso de estupefacientes.

Sin embargo, el factor postraumático continúa siendo una de las puntas del iceberg que desatan y alientan los suicidios en el mayor número de casos como el de Joshua Omvig, de 22 años, miembro de la Reserva del Ejército de Gruñid Center, Iowa, quien se mató de un tiro en presencia de su familia. ■

mundaldía

FRANCIA

Continúan huelgas de transporte

PARÍS [DPA]. La huelga indefinida en los transportes públicos franceses contra la reforma del sistema de pensiones prevista por el presidente Nicolas Sarkozy siguió ayer, provocando por cuarto día grandes problemas de tráfico en todo el país. En París circuló uno de cada cinco trenes de metro y aproximadamente el 40% de los ómnibus y tranvías.

PAKISTÁN

Musharraf rechaza pedido de EE.UU.

ISLAMABAD [DPA]. El presidente

de Pakistán, Pervez Musharraf, no aceptó la exigencia del subsecretario de Estado norteamericano, John Negroponte, para que levante de inmediato el estado de excepción impuesto a principios de este mes. En su encuentro con Negroponte, el mandatario dijo que intentará eliminar la medida cuanto antes, pero que no puede poner para ello una fecha concreta, según un funcionario de la residencia presidencial.

TURQUÍA

Ciudadanos apoyan incursión en Iraq

ANKARA [EFE]. Según una encuesta publicada ayer, el 81% de los turcos apoya una incursión militar de su país en el norte de Iraq.

REINO UNIDO



Hombre habría matado a 17 mujeres

LONDRES. Peter Tobin, un británico de 61 años, podría convertirse en el mayor asesino en serie de la historia del Reino Unido después de que se encontrara en su vivienda dos cadáveres de mujeres. Tobin pudo haber matado hasta 17 mujeres en 25 años.

Asimismo, a pesar de la ayuda de Washington en la lucha contra los rebeldes kurdos de Iraq, el 86% de los ciudadanos considera que EE.UU. es el país por el que menos aprecio sienten.

ESPAÑA

Ban Ki-moon llama a la lucha contra el cambio climático

VALENCIA [DPA]. El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, llamó ayer a los dirigentes políticos del mundo a combatir cuanto antes las consecuencias del cambio climático, en la presentación de las conclusiones del Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC,

según sus siglas en inglés). En el texto, que será la base científica para la conferencia de diciembre en Bali sobre el tema, se nombra claramente al ser humano como causante del cambio climático.

AFGANISTÁN

Mueren cincuenta por violencia

KABUL [DPA]. Por lo menos 50 personas, entre ellos dos soldados de la OTAN, 33 insurgentes talibanes, 13 policías y dos civiles, perdieron la vida en una serie de tiroteos y atentados ocurridos en Afganistán. Más de 5.800 personas, la mayoría insurgentes pero también cientos de civiles y militares, han muerto este año por hechos de violencia.