

**NUEVO BENEFICIO DEL CAFÉ**

Una dosis diaria de cafeína podría reducir el riesgo de demencia bloqueando los daños que causa en el cerebro el colesterol, reveló ayer la BBC.

**TOMAR SOLO PARA REHIDRATARSE**

Tomar ocho vasos de agua al día no mejora la salud en las personas. Solo beneficia a atletas y a los que viven en zonas cálidas y secas, según estudio de la U. de Pensilvania.

**YAHOO EN LOS CELULARES**

<http://mobile.yahoo.com>. Yahoo lanzó ayer One Search, servicio que optimiza las búsquedas en la red desde el teléfono móvil.

**HALLAZGO:** Un estudio del Instituto Francés para la Nutrición revela que dormir poco influye directamente en el aumento de peso y en la aparición de enfermedades metabólicas o del corazón.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2008

# Aumentarían enfermedades en el país por el cambio climático advierten especialistas

## ■ Diarrea crecería 8% en Lima por cada grado de incremento de temperatura

En el Perú, por causa del calentamiento global podría haber un aumento de enfermedades transmitidas por insectos y roedores, así como de males infecciosos y los que se transmiten por agua y alimentos, según lo advirtieron altos representantes de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud al celebrarse ayer el Día Mundial de la Salud 2008.

Con el lema "Proteger la salud frente al cambio climático", se presentaron un conjunto de evidencias sobre los riesgos que trae este fenómeno climático para la salud de las personas.

Advirtieron que entre los efectos que trae el cambio climático figuran brotes de enfermedades, reducción importante de la calidad de vida, repercusiones sobre ecosistemas marinos y terrestres, daños a la infraestructura, graves repercusiones socio-económicas. El riesgo será mayor y evidente para las poblaciones más vulnerables.

Subrayaron que la salud es uno de los aspectos de la vida humana que se verá más afectado por el cambio climático.

"Si la tendencia al calentamiento prosigue sin control, la humanidad enfrentará un mayor número de daños por enfermedades y defunciones relacionadas con desastres naturales, olas de calor y enfermedades vinculadas con la contaminación del aire, entre otras", añadieron.

Después de un estudio realizado por expertos de esa insti-



**HAY QUE PREVENIR.** Aumento de enfermedades, muertes y plagas es el escenario del futuro por el cambio climático. Tomemos precauciones.

**SEPA MÁS****Desnutrición y malaria**

También por causa del calentamiento global se producirá un incremento de la desnutrición, efectos mixtos en malaria, aumento de enfermedades cardiorrespiratorias.

**Dengue**

La OPS/OMS advierte además del crecimiento de personas en riesgo de contraer dengue. El cambio climático incrementará la población expuesta al dengue del 35% actual a entre 50% a 60% en el 2085.

**PUNTO DE VISTA****Hay que proteger la salud**

DR. MANUEL PEÑA  
Representante de OPS/  
OMS en Perú

La humanidad se enfrenta a uno de los retos más grandes de su historia: el cambio climático. Según un informe presentado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cambio climático es el responsable de unas 150.000 muertes anuales, cifra que se duplicaría para el 2030 de mantenerse la tendencia actual. La mayoría de estos fallecimientos ocurre en países en vías de desarrollo, los cuales—paradójicamente—son los que menos contribuyen a las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero. La década del 90 registró adversos eventos climáticos que han impactado, directa e indirectamente, en la salud humana. Entre los efectos más importantes se consideran: (a) la aparición o brotes de enfermedades infecciosas (malaria, dengue, enfermedad diarreica, infecciones respiratorias), agravadas por la proliferación de agentes transmisores de enfermedades como los insectos (mosquitos, moscas, ácaros), roedores, (b) la contamina-

ción del agua y de los alimentos, (c) el aumento de la desnutrición, (d) mayor incidencia de enfermedades por la contaminación del aire, y (e) lesiones físicas por el estrés térmico, traumas secundarios a los desastres.

El Perú se encuentra junto a Honduras y Bangladesh, entre los países más vulnerables del mundo, por estar expuestos a fenómenos climáticos. La OPS/OMS, junto al sistema de las Naciones Unidas y en estrecha coordinación con los países, está abogando para que se reconozca este fenómeno como responsabilidad de todos, especialmente de los principales causantes del deterioro del planeta, para desarrollar sistemas que detecten los riesgos y reaccionen oportunamente frente a ellos. Se debe fortalecer la respuesta de los sistemas de salud y promover propuestas intersectoriales para lograr una respuesta integral y eficaz. La tarea es de todos y exhortamos a actuar antes de que sea demasiado tarde.

tación y a partir de informes recabados de otras instituciones científicas como The Lancet, los expertos de la OPS revelaron a modo de ejemplo que solo en el caso de las enfermedades diarreicas la alta incidencia está relacionada con los cambios en la temperatura y las precipitaciones.

Proyectan que en nuestra capital estas enfermedades

diarreicas aumentarán en un 8% por cada grado centígrado más de incremento de temperatura.

Explicaron también que los efectos físicos del cambio climático serán variados en diversas áreas geográficas.

Las repercusiones del cambio climático en la salud se verán modificadas por condiciones como el nivel de desarrollo, pobreza y educación, la infraestructura

de salud pública, las prácticas de aprovechamiento de la tierra y la estructura política.

**LOS MAYORES EMISORES**

La fecha del Día Mundial de la Salud puso de manifiesto además el desbalance que existe entre los países con mayores emisiones de gases de dióxido de carbono y los países en desarrollo, que son los más afectados con estas emisiones.

En este sentido, se reveló por ejemplo que el Reino Unido, que cuenta con 60 millones de habitantes, emite más CO<sub>2</sub> que Egipto, Nigeria, Pakistán y Vietnam juntos, que suman una población de 472 millones de personas en conjunto.

También en Texas, Estados Unidos, que tiene 23 millones de habitantes, deja una huella ecológica más profunda que toda el África subsahariana, con 720 millones de personas.

Igual sucede con los 19 millones de habitantes de Nueva York, "que dejan una huella ecológica más profunda que los 766 millones que viven en los 50 países menos adelantados del mundo", advierte el diagnóstico de la OPS/OMS.

**PREVISIONES**

Ante estos serios problemas que se vislumbran para el futuro, la OPS/OMS anunció que viene trabajando tanto en el Perú como en otras regiones a través de la evaluación de los riesgos en cada país, abogando para el incremento del conocimiento de las consecuencias del cambio climático sobre la salud y mejorando los sistemas de salud para enfrentar los riesgos relacionados con el clima, entre otros aspectos. ■

## APROVECHE ESTA OPORTUNIDAD DE FIN DE VERANO

### Venga al Grupo Pana y llévase la verdadera todoterreno...

## Grupo Pana

**TOYOTA**

[www.grupopana.com.pe](http://www.grupopana.com.pe)

**San Miguel**

Av. La Marina 3240  
Telf: 616-8600 Fax: 616-8619  
e-mail: [sanmiguel@grupopana.com.pe](mailto:sanmiguel@grupopana.com.pe)

**San Isidro**

Av. República de Panamá 3321  
Telf: 611-8600 Fax: 611-8619  
e-mail: [sanisidro@grupopana.com.pe](mailto:sanisidro@grupopana.com.pe)

**Surco**

Av. Aviación 4928  
Telf: 618-8600 Fax: 618-8619  
e-mail: [surco@grupopana.com.pe](mailto:surco@grupopana.com.pe)



Avancemos juntos

# FJ CRUISER