

# Temadeldía

## Un trabajo a gran escala

Las encuestas se realizaron en 26 ciudades de todo el Perú: 10 en la costa, 12 en la sierra y 4 en la selva. Seis de las ciudades de la sierra están ubicadas por encima de los 3.000 m.s.n.m.



INVESTIGACIÓN RECIBIÓ IMPORTANTE PREMIO EL 2007

# El 55% de la población nacional con hipertensión arterial ignora tenerla

■ El consumo de tabaco aumenta con el nivel educativo de los ciudadanos

■ Estudio muestra mapa de factores de riesgo de los males cardíacos

BRUNO ORTIZ BISSO

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en nuestro país y en el mundo, pero muchas veces las personas ignoran que son propensas a ellas. Así lo indica el estudio Factores de Riesgo de las Enfermedades Cardiovasculares en el Perú, primera investigación de su tipo realizada en el ámbito nacional, la cual acaba de ser distinguida con el premio Pacífico de Oro al Desarrollo e Investigación Médica 2007.

Esta investigación, encabezada por los cardiólogos Luis Segura, Régulo Agustí y José Parodi, es una importante herramienta con la que podrán contar las autoridades para tomar las decisiones correctas y combatir estos males.

Para empezar, el estudio arroja que el 23,7% de peruanos (casi una cuarta parte) sufre de hipertensión arterial: 27,3% en la costa, 20,4% en la sierra y 22,7% en la selva. Sin embargo, lo alarmante es que el 55% de quienes la padecen ignoran esta condición.

Según el doctor Parodi, en el Perú se cumple la llamada ley de las mitades: del universo de los hipertensos solo la mitad sabe que lo es, y de ese 50% solo la mitad recibe tratamiento. Además, de quienes reciben tratamiento solo la mitad tiene controlada la presión.

“Uno no puede combatir una enfermedad si no conoce realmente los factores de riesgo. Si no se sabe cómo se produce el mal, no se sabrá cómo atacarlo”, añade el doctor Agustí.

Para el estudio, auspiciado por la Sociedad Peruana de Cardiología, se encuestó a 14.826 personas en 26 ciudades con la colaboración de 64 médicos y 985 encuestadores.

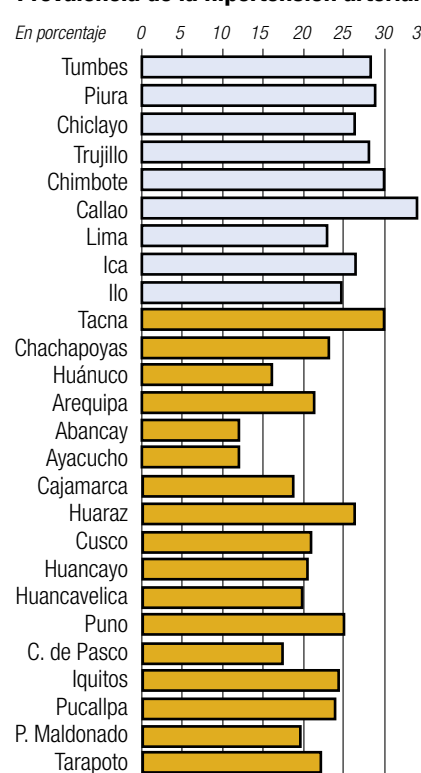
Se han hecho diversos estudios en el Perú sobre este tema, pero todos de manera aislada y con muestras muy pequeñas que no contribuían a tener una idea de la situación real de la prevalencia de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en el país.

“Ha habido diversos trabajos sobre estos factores en ciudades de altura, pero siempre eran aislados. Es decir, se comparaban los resultados de pequeñas encuestas en Lima con los de Huancayo. Ahora, tanto los profesionales de

## Comportamientos de riesgo

Este estudio permite conocer cuál es la prevalencia en todo el país de aquellos factores que favorecen el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

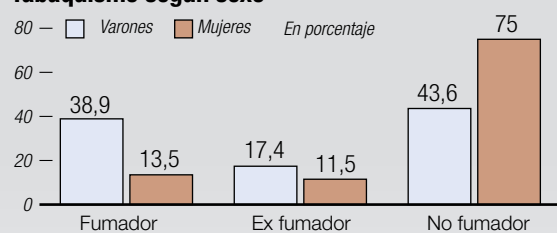
### Prevalencia de la hipertensión arterial



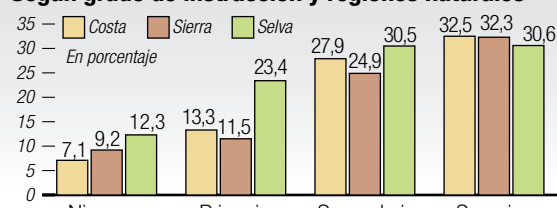
### Factores de riesgo en Lima y Callao

En porcentaje	Lima Norte	Lima Centro	Lima Sur	Callao
Hipertensión	25,5	28,7	15,3	34,5
Hipercolesterolemia	12,0	14,7	10,6	11,6
Diabetes	3,7	4,5	1,8	6,3
Tabaco	25,3	27,3	34,6	32,1
Sobrepeso	32,2	38,0	38,8	38,3
Obesidad	12,3	10,4	10,7	12,5

### Tabaquismo según sexo



### Según grado de instrucción y regiones naturales



Fuente: Estudio Tormasol-Factores de riesgo de las Enfermedades Cardiovasculares en el Perú

EL COMERCIO



A LA CABEZA. Los cardiólogos (de izquierda a derecha) José Parodi, Régulo Agustí y Luis Segura dirigieron al grupo de médicos que realizó el estudio en todo el país. Incluso hicieron dos reuniones de coordinación previa con ellos.

## EN PUNTOS

### Los detalles del valioso trabajo

■ La encuesta se realizó en la vía pública mediante un cuestionario que incluyó preguntas acerca de la edad, sexo, peso, talla, nivel de instrucción, situación socioeconómica, presencia y control de colesterol, diabetes, tabaco y sedentarismo.

■ Se midió la presión arterial a los encuestados de manera estandarizada y con los mismos tensiómetros de mercurio.

■ El estudio se realizó entre enero y diciembre del 2004 (incluidas las sesiones de coordinación y el trabajo de campo) en todos los departamentos del Perú.

■ Por su dimensión, la ciudad de Lima se dividió en Lima Norte, Lima Centro y Lima Sur.

■ La supervisión de la realización de las encuestas estuvo a cargo de dos monitoras.

FÉLIX INGARUCA

la que aseguraba que en las ciudades de gran altura no había población que tuviera problemas de hipertensión arterial.

“Vemos que el factor de la altura tiene alguna influencia, pero al final no resulta siendo significativa. En general, la prevalencia es mayor en la costa que en la sierra, pero cuando vemos los resultados detallados por ciudades nos encontramos con que localidades ubicadas más allá de los 3.000 metros sobre el nivel del mar (Puno 25,6%) tienen valores más altos que otras de la costa (Lima 23,2%)”, precisa el doctor Segura.

Otro hallazgo es que la cantidad de fumadores aumenta proporcionalmente con el nivel educativo de la población. Esta situación se da en pocos lugares del mundo, como Bolivia y Sudáfrica.

Además, se encontró que si bien la prevalencia de obesidad es del 11,4% entre los peruanos, el sobrepeso alcanza el 34,6%.

Para los doctores, el paso siguiente es que las autoridades usen el documento para delinear una mejor estrategia a fin de combatir estas enfermedades. Coincidió en que esta información le debe ser facilitada a los escolares para que aprendan desde chicos cómo prevenir la aparición de las enfermedades cardiovasculares.

“Así como se dictan cursos de educación sexual, deberían dictarse en un par de clases las recomendaciones para evitar las enfermedades cardiovasculares. ¿Por qué no hablarle a los chicos de cómo prevenir la mayor causa de muerte en el planeta?”, reflexiona el doctor Parodi.

### PRINCIPALES HALLAZGOS

Una de las creencias que ha sido descartada con el estudio es aque-

## PUNTO DE VISTA

JAIME ESPINOZA  
Presidente de la Sociedad Peruana de Cardiología



## Ahora tenemos una fotografía

Para poder plantear soluciones a los problemas de salud es necesario saber cuál es la prevalencia de la enfermedad que se quiere enfrentar. En el Perú existe poca información estadística sobre cuántas personas sufren de determinada enfermedad cardíaca y cuál es su distribución geográfica.

El estudio de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en el Perú (Estudio Tormasol), publicado en la “Revista peruana de cardiología” en su volumen XXXII, aporta información importante en este aspecto y cambia algunas creencias como, por ejemplo, que la hipertensión arterial no tenía una presencia importante en poblaciones de altura.

Ahora tenemos una fotografía de cuál es la prevalencia de males como hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes, colesterol elevado, obesidad y sobrepeso en la población peruana. Estos problemas son los llamados factores de riesgo porque aquellas personas que los padecen tienen muchas más probabilidades de desarrollar enfermedades cardíacas y de morir a causa de ellas.

Hay que resaltar que estas alteraciones se presentan antes de que se desarrolle la enfermedad cardíaca y que su corrección la evitará. Esto es lo que se llama prevención. Es más fácil desde el punto de vista médico prevenir y mucho más económico para los estados crear políticas de prevención de enfermedades que curar aquellas ya establecidas.

Una vez conocida la realidad se pueden plantear las estrategias para mejorar los índices de estos factores de riesgo en nuestras poblaciones; este es el verdadero valor de esta investigación. Compete ahora a las autoridades de salud del país crear programas de prevención basados en la información obtenida.

## EN NUESTRO BLOG

Más información sobre el tema en: <http://blogs.elcomercio.com.pe/vidayfuturo/>

► [www.elcomercio.com.pe](http://www.elcomercio.com.pe)

LAS DESVENTAJAS DEL DESARROLLO

# El sedentarismo también ataca a la mayoría de las personas

El crecimiento de las ciudades, la modernización de sus servicios y los avances tecnológicos han hecho que el sedentarismo se presente con más fuerza al interior del país, según los resultados del estudio médico.

La investigación arroja que solo el 8,9% de la población (10,9% de varones y 7% de mujeres) realiza alguna actividad deportiva más de tres veces por semana; mientras

## EL DATO

### Más veces a la semana

Realizar esfuerzos físicos solo un día a la semana podría ser muy peligroso para el corazón. “No está preparado para el esfuerzo y el ritmo”, dice Marco Alzamora, jefe del Servicio de Cardiología del hospital Rebagliati.

que el 56,8% (42% de varones y 71,2% de mujeres) asegura que no realiza ningún tipo de deporte.

“El nivel de sedentarismo es alto. En las cifras detalladas se nota que los jóvenes hacen deporte, pero conforme pasan los años lo van haciendo menos”, comenta el doctor Luis Segura.

El doctor Régulo Agustí puntualiza que uno de los factores para esta situación ha sido el desarro-

llo al interior del país. “Se suponía que en la sierra factores de riesgo como la obesidad y el sobrepeso deberían ser menores, pero en los últimos años esas ciudades han crecido tanto como Lima. Hay más restaurantes, más carros... Eso pasa en todo el país”, explica.

Sin embargo, Segura apunta que es interesante conocer la cantidad de población que hace deporte por el mero gusto de hacerlo.

“Hay un grupo de gente, cerca del 9% de los encuestados, que es deportista. En ellos no influye la condición social, el nivel de educación o cualquier otro factor externo. Son deportistas de vida”, acota.



PREOCUPANTE. Aproximadamente 7 de cada 10 mujeres no realizan práctica deportiva alguna. La estadística es alarmante.