

Vida & futuro

CONTACTENOS • editorvida@comercio.com.pe

MOVILIZACIÓN CONTRA LA FIEBRE AMARILLA

La OPS informó que en Paraguay, donde hay 16 casos de fiebre amarilla y 3 muertes, se lleva a cabo una movilización regional de ayuda para controlar el brote.

MODELOS Y ANOREXIA

En Francia adoptarán medidas para proteger a las modelos y reprimirán la apología de la delgadez extrema, según se anunció ayer.



ALCOHOL Y ACCIDENTES: El consumo de alcohol es la principal causa de accidentes automovilísticos de México y es responsable del 70% de las muertes que ocurren en las carreteras, dijo ayer el Gobierno.

REVELADOR ESTUDIO DEL CEREBRO

El origen de la rebeldía en los adolescentes estaría en el desarrollo de su mente



ALBERTO ORBEGOSO

MUY IMPORTANTE. Hay que tener muy en cuenta el aspecto de las emociones en los adolescentes.

■ **Hallaron relación entre el tamaño de la estructura cerebral y la conducta real**

■ **Jóvenes con mal humor tienen las emociones más desarrolladas**

CHICAGO [AFP] Parece que las madres tenían razón: los adolescentes dominados por la angustia sí tienen un problema en su cabeza. Un estudio publicado el lu-

nes sostiene que los jóvenes que pelean regularmente con sus padres tienen estructuras mentales distintas a las de sus pares más tranquilos.

Investigadores australianos observaron el cerebro de unos 137 adolescentes y luego los filmaron y grabaron mientras tenían conversaciones "para resolver problemas" con sus padres sobre temas como tareas domiciliarias, hora de ir a dormir o el uso de Internet y el teléfono celular.

"Lo que encontramos es que había una relación entre el tamaño y la estructura de varias partes del cerebro y la manera en la que los chicos actuaban en estas interac-

ciones", dijo el principal investigador, Nicholas Allen, de la Universidad de Melbourne.

DESEQUILIBRIO

Las partes del cerebro involucradas en respuestas emocionales estaban mucho más desarrolladas en los adolescentes que tendían a pelear con sus padres, dijo Allen.

"Sus emociones se están desarrollando mucho más rápido que las partes del cerebro que los ayudan a manejar esas emociones", indicó en una entrevista telefónica.

"Ese es el tipo de cosa que es de esperar que más adelante se ponga al día pero, mientras tanto, está

este desequilibrio entre ambas", explicó.

El hallazgo podría tranquilizar a algunos padres que intentan comprender por qué sus alegres niños se convierten súbitamente en extraños ultrasensibles y mal-humorados. Este desequilibrio habitualmente se resuelve en la época en que el cerebro termina de desarrollarse, a mediados de la década de los 20 años.

"Muchos padres encuentran tranquilizador que les digan que no es necesariamente anormal o un reflejo del carácter de su hijo que sean gruñones y hoscos porque están atravesando un cambio biológico que es uno muy significativo", explicó.

HAY OTRAS INFLUENCIAS

"Hay algunas cosas que pueden influir en el mal humor. Podría ser que la familia ha desarrollado un modelo o interacción pobres, podría ser que el chico es holgazán, o que el muchacho necesita que se le enseñe más responsabilidad o respeto por los demás", añadió.

También puede ser que estos cambios biológicos sean en respuesta al ambiente familiar, dijo Allen al explicar el estudio publicado en las Actas de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos.

Otros estudios han observado que el descuido extremo y el abuso sexual y físico puede impactar en el desarrollo del cerebro. Un ambiente hogareño estresante también ha sido vinculado con la llegada temprana de la pubertad en las niñas, añadió.

NUEVO ESTUDIO BRITÁNICO

GERMÁN FALCÓN



INVESTIGACIÓN. Nuevo estudio científico británico cuestiona la eficacia de los nuevos antidepresivos que se venden en el mercado.

Científicos dudan de la eficacia de los antidepresivos

■ **Investigación señala que fármacos solo tienen efecto en pacientes con depresiones graves**

LONDRES [DPA]. Los antidepresivos de nueva generación apenas tienen efecto en la mayoría de los pacientes, según un estudio británico difundido ayer.

En la mayoría de las personas con depresiones de gravedad intermedia no surten más efecto que el de los placebos, informaron los científicos en el estudio de la Universidad Hull. Estos medicamentos solo tienen efecto en un muy reducido grupo de pacientes, los cuales sufren las depresiones más graves. Por eso, no habría motivos para recetar estos antidepresivos.

Los medicamentos eran Prozac, también conocido como fluoxetina; Effexor, conocido como venlafaxina; Paxil, conocido como Seroxat (paroxetina); y la droga Serzona, llamada nefazodona, que ya no se vende en EE.UU.

Los fabricantes de Prozac y Seroxat expresaron, sin embargo, su desacuerdo con el estudio.

EL DATO

Estudios clínicos

Los científicos analizaron datos de 47 estudios clínicos difundidos y no difundidos. También analizaron cuatro medicamentos frecuentemente prescritos que contienen, entre otras sustancias, fluoxetina, venlafaxina y paroxetina.

El estudio es uno de los más exhaustivos sobre antidepresivos de la nueva generación, los llamados inhibidores selectivos de recaptación de serotonina.

El doctor Enrique Galli, presidente del Colegio Latinoamericano de Neuropsicofarmacología, aclaró que este estudio se debe tomar con sumo cuidado, pues, al igual que este, existen cientos de investigaciones que aún necesitan corroboración científica. Añadió que resultaría imprudente prohibir la venta de los referidos antidepresivos teniendo en cuenta que estos combaten la alta tasa de depresión que existe en el Perú.

Llegó el verdadero tigre Asiático

- Pick Up 4x4 Doble Cabina
- Turbo Diesel Intercooler
- 1 Ton. de carga.

US\$ 22,900 - S/. 67,784*

ENTREGA INMEDIATA

manasa MANASA LA MARINA: Av. La Marina 3188 - San Miguel Telf: 613-7777 anexo: 727
 AUTO KOREA: Av. Javier Prado Este 5327 Camacho - La Molina Telf: 614-6111 anexo 6126 - 6153.

Nueva Mahindra
 CREADA PARA EL TRABAJO FUERTE