

ADIÓS AL SONY TRINITRON

Sony anunció que a fin de mes dejará de producir los televisores Trinitron con tubos. Cerrará su planta en Singapur y se dedicará a fabricar pantallas LCD.

**LO ACUSAN DE DILAPIDADOR**

Jimmy Wales, fundador de Wikipedia, fue acusado por un antiguo colaborador, Danny Wool, de haber usado dinero de la Fundación Wikimedia con fines personales.

**PIONEER DEJA EL PLASMA**

La empresa Pioneer abandonará la producción de pantallas de plasma de televisión por el descenso de las ventas, reveló el diario japonés "Asahi Shimbun".

SOBREPESO: Pasar menos horas delante de la TV o de una PC ayuda a contrarrestar el sobrepeso infantil, revelaron investigadores de la Universidad de Buffalo tras experimentar con 70 familias durante dos años.

UN SÍNTOMA A TENER EN CUENTA

Vinculan los ronquidos con males del corazón

■ Los roncadores ruidosos tienen 67% mayor riesgo de sufrir una apoplejía

Un grupo de científicos de Hungría entrevistó a más de 12.000 pacientes y concluyó que las personas que roncan mucho registraron más vulnerabilidad a sufrir ataques cardíacos o apoplejías en relación al resto de la población.

La nueva investigación, según la edición digital BBC.Mundo.com, fue publicada en la revista especializada "Journal Sleep", y resaltó las teorías que ya han vinculado los ronquidos con enfermedades cardiovasculares.

Todos, en algún momento de nuestras vidas, hemos roncado, lo cual se torna más común en personas con sobrepeso.

Alrededor del 40% de los hombres –y 24% de las muje-



MAGALÍ DEL SOLAR/ARCHIVO

CUIDADO. Los ronquidos, según estudios científicos, son más frecuentes en hombres que en mujeres.

res–ronca habitualmente.

Por años, los científicos han advertido sobre la relación entre roncar y las enfermedades cardiovasculares como los ataques al corazón y las apoplejías. Señalan que esta nueva investigación húngara refuerza la teoría.

RIESGOS

Más de 12.000 personas fueron entrevistadas en sus hogares sobre sus ronquidos.

Comparados con el resto de la población, los roncadores ruidosos registraron 34% más posibilidades de sufrir un ataque car-

díaco, mientras que sus riesgos de ser víctimas de una apoplejía fueron de 67%.

Los científicos dijeron que los ronquidos ruidosos con pausas en la respiración podrían ser elementos usados para identificar personas con riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

La información destaca el hecho de que quien ronca silenciosamente no incrementa su riesgo de manifestar dolencias relacionadas con el corazón.

Sin embargo, no todo son malas noticias para los hombres que roncan, pues se descubrió que la tendencia a roncar se reduce una vez que se atraviesa la barrera de los 70 años.

CÓMO SE PRODUCE

El sonido del ronquido se produce cuando existe una obstrucción al paso de aire a través de la parte posterior de la boca y nariz. En esta zona coinciden la lengua, el paladar blando y la úvula o campanilla. Cuando estas estructuras chocan las unas con las otras se produce una vibración durante la respiración, lo que genera el ruido típico del ronquido. Aproximadamente un 45% de las personas adultas ronca ocasionalmente y un 25% lo hace normalmente. ■

VENTA BAJO RECETA

Nuevo medicamento para dejar de fumar

■ Tratamiento dura 12 semanas y el paciente debe contar con supervisión profesional

Un nuevo medicamento promete ayudar a abandonar la adicción al cigarrillo. Se llama Champix y acaba de ingresar al mercado peruano con importantes antecedentes que aseguran su efectividad.

Aprobado por la Food and Drug Administration (FDA, por sus siglas en inglés), Champix es un comprimido para fumadores adultos. Su principio activo se une a algunos de los receptores nicotínicos del cerebro de dos formas: cumpliendo el papel de la nicotina, es decir, ayudando a aliviar los síntomas de la abstinencia y, también, ayudando a reducir los efectos placenteros del tabaco.

Champix solo se venderá bajo receta médica y acompañado de un programa de apoyo psicológico para el paciente. "Se brindará ayuda especial y trato personalizado por el medio del que se disponga: líneas telefónicas, e-



OPCIÓN. Para dejar el tabaco.

mail, mensajes de texto", expresó Luis Estremadoyro, gerente médico de Laboratorios Pfizer. Recordó que la medicina por sí sola no puede generar cambios si el enfermo no tiene el propósito de abandonar su adicción. El paciente comienza el tratamiento, después de ocho días, debe fijar una fecha para dejar de fumar. El tratamiento dura 12 semanas y se recomienda mantener contacto permanente con el médico ante posibles contraindicaciones. ■

ESPERANZA CONTRA MAL

Secreciones cutáneas de rana curarían diabetes 2

■ Batracio produce un compuesto que estimula emisión de insulina, que podría usarse en medicina

DUBLÍN [EFE]. Las secreciones cutáneas de una rana que habita en Sudamérica podrían ser usadas para tratar la diabetes tipo 2, informó un grupo de científicos de la Universidad del Ulster, Irlanda del Norte, y de la Universidad

de los Emiratos Árabes Unidos.

El estudio presentado en Glasgow aseguró que la llamada "rana paradójica" es capaz de producir un compuesto que estimula la emisión de insulina.

Los científicos creen que la versión sintética de ese compuesto, conocida como "pseudin-2", podría ser usada para la elaboración de nuevas medicinas eficaces en el tratamiento de la diabetes tipo 2.

Este batracio recibe el nombre de "rana paradójica" porque en su etapa de renacuajo llega a medir 27 centímetros, mientras que en la adulta su tamaño llega a reducirse hasta los 4 cm. ■

EL DATO**Dieta y ejercicio**

El presidente de la asociación británica Diabetes UK, Douglas Smallwood, explicó que la diabetes tipo 2 puede controlarse con una dieta adecuada y ejercicio físico, aunque el tratamiento farmacéutico es indispensable a medida que avanza el mal.

notas breves

■ POR CONTAMINAR EL MAR

Demandan a Los Ángeles y Malibú

LOS ÁNGELES [EFE]. El Consejo de Defensa de Recursos Naturales De EE.UU. y la organización Santa Mónica Baykeeper demandaron a los condados de Los Ángeles y Malibú, en California, por contaminar el agua costera. Según los demandantes, estas ciudades vierten al mar agua portadora de bacterias y toxinas que perjudican a los seres marinos y pueden originar enfermedades en los bañistas.

■ EN ARGENTINA

Hallan ruinas incas con Google Earth

BUENOS AIRES [EFE]. Una universidad argentina dijo ayer que encontró un yacimiento arqueológico con estructuras circulares de gran tamaño utilizando Google Earth. Se trata de una extensión de 500 hectáreas localizada en la provincia argentina de La Rioja, donde hay al menos una docena de estructuras circulares de hasta 12 metros de diámetro, posiblemente construidas por los incas con fines rituales.

■ BUSCA MAYOR EXPANSIÓN

Facebook ficha a ejecutiva de Google

SAN FRANCISCO [REUTERS]. Facebook, la red social con más crecimiento en Internet, anunció el fichaje de la vicepresidenta y responsable de ventas internacionales de Google, Sheryl Sandberg, como nueva jefa de operaciones. Sandberg, que asumirá el puesto el 24 de marzo, tendrá la función de expandir las operaciones comerciales de la red social y su presencia en todo el mundo.



Mercedes-Benz

Un Mercedes como nunca lo has manejado.

Clase C
C for yourself.

www.la.mercedes-benz.com

Mercedes-Benz una marca del Grupo Daimler