

Vida&futuro

CONTACTENOS • editorvida@comercio.com.pe

EL TAI CHI ES BUENO PARA LOS DIABÉTICOS

Practicar tai chi ayuda a controlar la diabetes mellitus tipo 2, pues mejora la función respiratoria y cardiovascular, revelaron investigadores británicos.

IMPUESTOS PARA LOS FUMADORES

Los impuestos elevados sobre el tabaco son los más efectivos para combatir sus costos sociales y de salud, dijeron expertos de la OMS.



HALLAZGO: Un fragmento de una proteína de la hepatitis C evita la infección por VIH en cultivos celulares y podría representar una nueva clase de arma contra el virus, reveló el Instituto Scripps de EE.UU.

LAS MALAS ARTES DE VÁNDALOS INFORMÁTICOS

Atacan web para epilépticos y provocan crisis a enfermos

■ Animación con colores vivos fue colocada en foros y originó malestares

■ El año pasado otra página sobre la misma enfermedad también fue asaltada

Cuando se difunden noticias sobre 'crackers' o delincuentes informáticos, siempre están relacionadas con acciones en las que estos expertos usan sus conocimientos tecnológicos para obtener, de manera maliciosa o ilegal, algún beneficio. Sin embargo, lo reportado en Estados Unidos durante la pasada Semana Santa puede ser considerado una maldad. La revista de tecnología "Wired" (<http://www.wired.com>) denunció que el 22 y 23 de marzo pasado una página web dedicada a brindar información a pacientes de epilepsia recibió el ataque de estos malos expertos, el cual produjo algunas crisis entre los enfermos que suelen visitar ese espacio.

Según la denuncia, los 'crackers' colgaron unas animaciones con colores vivos en los foros de la web de Epilepsy Foundation (<http://www.epilepsyfoundation.org/>), con la única intención de dañar a aquellos pacientes que tienen sensibilidad a la luz. En la publicación se menciona el caso



AFFECTADA. Luego del ataque, esta web continúa a disposición de quienes busquen información sobre la enfermedad.

No es el primer ataque de este tipo

En noviembre del año pasado se registró un ataque similar, pero esta vez a la página Coping With Epilepsy (www.coping-with-epilepsy.com), un espacio con foros dedicados exclusivamente al intercambio de información y apoyo para pacientes de epilepsia.

Según informó en ese momento el sitio web de noticias PR (www.pr.com), los 'crackers' inundaron ese espacio virtual

con mensajes ofensivos, imágenes pornográficas e imágenes animadas que parpadeaban rápidamente cambiando de colores e induciendo a malestares entre los visitantes del sitio que son fotosensibles (que sufren ante el exceso de luz).

Ese ataque fue detectado varias horas después por los administradores del sitio, cuando no tuvieron otra salida que desactivar la página.

de Rianne Fultz, quien tiene 33 años y sufre de epilepsia. Ella fue víctima de su peor ataque en el último año luego de hacer clic en un mensaje colgado en el espacio para foros, herramienta usada por los pacientes para intercambiar experiencias sobre determinados temas. En sus declaraciones, Fultz asegura que tras ingresar al mensaje con el contenido malicioso su navegador de Internet se agrandó hasta ocupar todo el espacio de su pantalla y se llenó de cuadros, los cuales empezaron a cambiar de colores rápidamente.

"No me caí al piso ni empecé a convulsionar, pero sí fue dolo-

roso. Estaba hablando por teléfono cuando sucedió esto y no me pude mover ni hablar", comentó. Fue su hijo de 11 años quien la logró alejar de la pantalla de la computadora y pudo detener la animación que causó el malestar.

Los 'crackers' cambiaron de táctica según el día: el sábado 22 ingresaron a los foros cientos de mensajes insultantes que iban acompañados de una animación deslumbrante; el domingo 23 usaron un ataque más efectivo insertando a los mensajes códigos que redireccionaban a páginas con imágenes mucho más complejas, con colores y formas que afectaron a los pacientes.

Brown Mead, otro paciente entrevistado por la publicación, aseguró que de alguna manera todos los que se conectaron en ese momento y sufren la enfermedad han debido sufrir algún efecto. Tras su exposición a este ataque, Mead tuvo fuertes migrañas durante ese día.

Según informa Ken Lowenberg, director senior de la página web de la fundación "es posible que muchas de las personas afectadas no vuelvan a entrar a esos foros durante un buen tiempo".

Como respuesta, los administradores de la página desactivaron la página el domingo para eliminar los ataques y reforzar la seguridad del sitio.

En el Perú habría 130.000 personas con epilepsia y en el mundo, la padecen 50 millones, según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS). ■

RASTRO GENÉTICO

Vinculan el cáncer de colon con las etnias

■ Uno de los genes que lo causa incrementaría el riesgo en descendientes de europeos

La investigación científica había logrado identificar cuatro genes relacionados con el cáncer de colon, sin embargo, un reciente estudio publicado en la revista "Nature Genetics" señala que uno de estos genes incrementa el riesgo en gente con ascendencia europea.

Sin duda, los científicos confían en que este descubrimiento pueda servir para encontrar nuevas maneras de identificar a quienes están en mayor riesgo de sufrir esta enfermedad.

En declaraciones a la página web de BBC, el doctor Roque Sáenz, de la Organización Mundial de Gastroenterología, señala que "estudios previos han relacionado genes vinculados al riesgo de la enfermedad con ciertas poblaciones, como los judíos asquenazis". Asimismo, indica que en Chile han visto cierta frecuencia entre la población croata.

"Lo cual demuestra que sin duda existen genes relacionados con etnias y este estudio es un paso más hacia el conocimiento más preciso de lo que ocurre con este cáncer", asegura Sáenz.

El especialista confía en que gracias a estas investigaciones se pueda discriminar a una población en riesgo distinta a la que ya se conoce para estudiar de manera precoz a quienes tienen el gen y están en riesgo.

El cáncer colorrectal es uno de los más comunes, sin embargo, con un diagnóstico precoz es también uno de los más tratables. ■

UNA NUEVA ESPERANZA PARA LA SALUD VISUAL

Las córneas de adultos mayores también sirven para trasplantes

■ Científicos de EE.UU. sugieren que órganos de 75 años todavía pueden ser donados

WASHINGTON [AP]. Las córneas de donantes de mayor edad parecen admitir los trasplantes con la misma efectividad que las de los más jóvenes, según un nuevo estudio que promete extender la edad de la donación de córneas a los 75 años.

Las conclusiones podrían parecer sorprendentes, ya que en la mayoría de los trasplantes los órganos y tejidos más jóvenes son los más codiciados. Pero los investigadores de un estudio financiado por el Gobierno, que asignaron a los receptores de córneas tejidos más viejos o más jóvenes, hallaron



OPCIÓN. Según el estudio, no solo las córneas en buen estado de los jóvenes deben ser consideradas para la donación y el trasplante.

que ambos grupos habían sobrevivido igual cinco años después. El estudio se publicó ayer en la revista "Ophthalmology".

"Había un prejuicio contra el tejido más viejo", dijo el doctor Jonathan Lass, del Centro Médico Universitario de Cleveland,

uno de los autores del estudio. "Esto va a cambiar nuestra posición al respecto", asegura.

La córnea es la membrana transparente que cubre el globo ocular y es importante para enfocar la luz.

Los especialistas dicen que la escasez de córneas para trasplante es alcance internacional, y los bancos de ojos temen que los suministros estadounidenses se vean restringidos como resultado de reglas más estrictas de la Administración de Fármacos y Alimentos (FDA) sobre la seguridad en las donaciones, lo que aumenta el interés en el uso de donantes de mayor edad.

Los bancos de ojos suelen limitar la edad para donantes de córnea en 65 años, aunque la edad no es el criterio más importante. Los donantes deben tener buena salud, no padecer una serie de infecciones, y tener en la córnea la cantidad suficiente de un tipo de célula responsable de mantenerla diáfana. ■

ES LA PRIMERA DE SU TIPO

Medicina para diabetes reduce arteriosclerosis

■ Ensayos comprobaron que medicamento japonés disminuye placas en las arterias

CHICAGO [AFP]. Un ensayo clínico determinó que el medicamento Actos, del laboratorio japonés Taketa, en comparación con el Amaryl (de Sanofi), es el primer fármaco antidiabético que reduce la arteriosclerosis.

Hasta ahora, ningún antidiabético había mostrado capacidad de reducir la progresión de la arteriosclerosis coronaria o la acumulación de placas en las arterias, destacó el doctor Steven Nissen, jefe del servicio de cardiología de la clínica Cleveland, principal autor del estudio.

Por esta razón, no había nin-

gún motivo para recomendar un antidiabético en lugar de otro, explicó este famoso cardiólogo en la Conferencia Anual 57 de la American College of Cardiology, reunida en Chicago hasta ayer.

El ensayo clínico, bautizado Periscope, comparó a Actos con el Amaryl en un grupo de 543 pacientes afectados por enfermedades coronarias y diabetes del tipo 2 durante 18 meses en 97 centros hospitalarios de América del Norte y del Sur.

"Este estudio tiene grandes implicaciones en la manera en que se tratarán las enfermedades coronarias en el futuro", estimó el doctor Nissen.

La investigación fue publicada simultáneamente el lunes en la edición en línea del "Journal of the American Medical Association". ■

notas breves

■ EN ISRAEL

Crearán corredor para que abejas crucen autopista

JERUSALÉN [EFE]. Científicos israelíes crearán un corredor aéreo para que las abejas puedan cruzar una de las principales autopistas del país y polinizar una flor endémica que, de otra forma, podría extinguirse. Esta iniciativa, de un grupo de científicos de la Universidad Ben Gurión del Neguev, se debe a la disminución progresiva de una campo de flores de la familia de la 'Iris atropurpurea' que está situado a las afueras de la ciudad de Natania, unos 20 kilómetros al norte de Tel Aviv, informa el diario "Haaretz". La pro-

puesta incluye la construcción de un puente sobre la carretera que, en lugar de ser asfaltado, será convertido en un jardín botánico con las especies que atraen a las abejas, entre ellas el iris.

■ EN ESTADOS UNIDOS

Adaptan técnica para detectar tumores pequeños

WASHINGTON [AFP]. Investigadores estadounidenses pusieron a punto una nueva técnica para obtener imágenes médicas capaces de aumentar mil veces los detalles internos del cuerpo humano, por lo tanto, de detectar tumores mucho más pequeños de lo que permitían hasta ahora los métodos

■ REINO UNIDO. TABLILLA REVELADORA



Meteorito destruyó Sodoma y Gomorra

LONDRES [EFE]. La explosión de un meteorito en el año 3123 A.C. podría explicar la leyenda bíblica de la destrucción de Sodoma y Gomorra, según científicos de la Universidad de Bristol. El descubrimiento se produce tras descifrar una tabla de arcilla del Museo Británico con inscripciones cuneiformes que data del año 700 A.C.

disponibles. Esta técnica, basada en el espectroscopio Raman, aumenta la imagen molecular. El estudio fue divulgado en "Anales de la Academia de Ciencias" (PNAS). El efecto Raman es un fenómeno óptico mediante el cual un medio puede difundir luz modificando ligeramente su frecuencia. Se usa mucho en el campo de la industria, pero es la primera vez, según el investigador, que es adaptado para brindar imágenes del interior del cuerpo humano.

■ PARA MAL DE ALZHEIMER

Venden aparato con alarma de voz

PARÍS [EFE]. Un sencillo aparato ideado para que los enfermos del mal de Alzheimer puedan

escuchar mensajes de voz que les recuerden las tareas que deben efectuar se ha puesto a la venta en Francia, informó "Le Parisien". El objetivo de esta agenda-grabadora, denominada Mem-X y vendida a unos US\$203, es paliar los problemas de memoria de los pacientes con mal de Alzheimer y que estos puedan mantener la mayor autonomía posible, explicó el responsable de la empresa que comercializa el aparato, Philippe Guillaume. La grabadora, que es del tamaño de un control remoto de televisión, permite que los familiares de los enfermos asignen una hora de alarma a mensajes que ellos mismos han grabado previamente, tales como: "abuela, es hora de tomarse las pastillas azules que están sobre la mesa" o "es martes, día de visitar al fisioterapeuta".