

# Vida&futuro

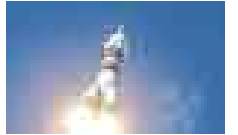
CONTACTENOS • editorvida@comercio.com.pe

## CONDONES BRASILEÑOS DE LÁTEX

El Gobierno de Brasil inauguró su primera fábrica estatal de preservativos, que usará látex de caucheras nativas de la Amazonia. La planta se ubica en el estado de Acre.

## PRIMERA ASTRONAUTA SURCOREANA

Rusia lanzó al espacio la nave Soyuz TMA-12 con tres tripulantes a bordo, entre los que se encuentra la surcoreana Yi So-yeon.



**AVANCE:** Células de la piel reprogramadas para actuar como células madre embrionarias aliviaron los síntomas de enfermedad de Parkinson en ratas, según informaron investigadores estadounidenses.

CONTAMINACIÓN SONORA EN LIMA

# Cláxones y escapes de motor son mayores causantes del ruido

■ Estridentes bocinas, sirenas y escapes superan los 110 decibeles

■ Parque automotor de transporte público es el principal emisor de bulla en la ciudad

Los mayores causantes de la peligrosa contaminación sonora que en los últimos años viene afectando a la salud de cientos de miles de limeños, según coinciden los especialistas, son los cláxones y escapes libres que emiten principalmente unidades de transporte público.

Estudios realizados por alumnos del taller de investigación sonora en radio (Isonar) de la Universidad Nacional Federico Villarreal, señalan que, tras las mediciones realizadas desde hace varios meses en varias arterias de la capital, han detectado que en casi todos los casos los elevados ruidos son causados por cláxones instalados en ómnibus cuyos conductores tocan en forma permanente.

“En su objetivo de recoger pasajeros en cada esquina, los conductores no cesan de tocar las estridentes trompetas no aptas para ser usadas en centros urbanos, y generan ruidos que pasan de los 110 decibeles (dB)”, señaló el doctor Jorge Lescano, profesor de la Facultad de Ingeniería Ambiental



**SE INCUMPLE.** Los carteles y avisos que señalan la prohibición de ruidos molestos y nocivos son letra muerta.

## CLAVES

### Algunas recomendaciones

- Se debe prohibir el uso de bocinas o claxon entre las 7:00 p.m. y las 7:00 a.m. para cualquier tipo de vehículo y/o circunstancia. En el caso de las sirenas de ambulancias, patrulleros, bomberos y seguridad será intermitente cuando sea necesario y no de duración prolongada y persistente.
- Los fabricantes de claxon o bocinas deben estandarizar los niveles de ruidos a 35 dB o 40 dB. No se deben aceptar productos con niveles diferentes.

de la referida universidad.

Explicó que en el diseño del mapa sonoro que esa facultad viene elaborando para la capital se señalarán los lugares más críticos, donde resulta necesaria una intervención drástica de las autoridades edilicias y policiales. Ello para erradicar los ruidos que se han convertido en una amenaza a la salud de los habitantes de la capital.

## CAUSAS DEL PROBLEMA

Pese a la existencia de una serie de normas, como la Ordenanza

Municipal 015 que prohíbe la emisión de ruidos nocivos y molestos, estudios de la referida universidad señalan como causa de la proliferación de estos el incumplimiento de las legislaciones y la falta de interés que linda con la desidia y negligencia de una serie de autoridades edilicias que deberían estar obligadas a hacer cumplir estas normas, así como realizar periódicos controles.

## VENTA INDISCRIMINADA

Explican también que la venta sin control de cláxones, bocinas y sirenas que generan ruidos de elevados y prohibidos decibeles para zonas urbanas es otro de los problemas que urge que sean solucionados. Periodistas de esta Casa Editora en recorrido por varios distritos comprobaron la venta libre y sin control de estos aparatos en las avenidas Iquitos, México, Canadá, Parinacochas y Tomás Marsano, entre otras.

Agregan que para el caso de vehículos livianos (autos) los cláxones o bocinas no deben exceder los 35 dB y para vehículos pesados y de otra índole los 40 dB. También las condiciones de funcionamiento de motor para livianos (escapes) no deberá exceder los 50 dB y para los pesados los 65 dB. El ruido proveniente de la transmisión y carrocería para autos livianos no debe superar los 55 dB y para vehículos pesados los 60 dB. En cuanto a los silenciadores de escape, para los livianos no más de 40 dB y para los pesados no más de 65 dB. ■

EN MÉXICO

## Crean silla de ruedas que opera con voz

■ El aparato puede memorizar la rutina de una casa para repetirla automáticamente

**ZEMPOALA** [AFP]. Investigadores mexicanos han diseñado la primera silla de ruedas que opera con inteligencia artificial que se controla con la voz y que memoriza recorridos, anunció el rector de la Universidad Politécnica de Pachuca (centro de México), Gustavo Núñez.

“Ya presentamos y estamos en fase de mejoramiento de una silla de ruedas controlada por voz, para pacientes cuadruparaplégicos que no se pueden mover y solo pueden hablar. Esto es único en el mundo”, explicó el académico.

El nuevo diseño cuenta incluso con técnicas de inteligencia artificial, para llevar al paciente en un medio ambiente controlado como puede ser el de su propia casa o el de un hospital, agregó Núñez.

## TIENE MEMORIA

Entre otras capacidades, la silla puede hacer memoria de la rutina que a diario se vive en la casa para repetirla automáticamente.

El rector también anunció que en agosto entrará en funciones el taller de órtesis y prótesis cibernéticas. Dijo que se utilizará tecnología de punta para crear exoesqueletos, manos biónicas, interfases hápticas y ayudas automatizadas, para la rehabilitación física y también neuropsicológica de personas con alguna discapacidad. ■

UN ELEMENTO INDISPENSABLE PARA EL CUERPO

# Falta de magnesio produce envejecimiento más rápido

■ Es esencial para mantener funciones de músculos y nervios y regular el ritmo cardíaco

**CHICAGO** [AFP]. La falta de magnesio acelera el envejecimiento de las células humanas, lo que podría estar vinculado a un mayor riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con la edad, según un estudio divulgado en las Actas de la Academia Nacional de Ciencias.

El magnesio es esencial para cientos de reacciones bioquímicas del cuerpo. Ayuda a mantener las funciones normales de músculos y los nervios, mantiene regular el ritmo cardíaco y los huesos fuertes.

Sin embargo, investigaciones han demostrado que, al menos en Estados Unidos, a más de la mitad



**EN FORMA.** Una adecuada alimentación, que incluya frutas secas, cereales y verduras, ayuda a mantener el buen funcionamiento del organismo y la vitalidad.

de la población le falta magnesio debido a deficiencias en su dieta, lo que incrementa potencialmente su riesgo de sufrir enfermeda-

des cardiovasculares, hipertensión, diabetes, osteoporosis y algunos tipos de cáncer.

Para intentar comprender por

qué la deficiencia de magnesio predispone a la gente a sufrir enfermedades, Bruce Ames e investigadores del Children's Hospital Oakland Research Institute en California (oeste) estudiaron los efectos a largo plazo de una deficiencia moderada de magnesio en fibroblastos humanos, células que brindan un marco estructural a muchos tejidos del cuerpo.

Cultivaron las células durante toda su vida útil, un período de tres a cuatro meses, para imitar los efectos de falta de magnesio.

Descubrieron así que aunque las células sobrevivieron y se dividieron en condiciones de poco magnesio, parecían envejecer más rápido que las células con concentraciones normales de magnesio.

“La deficiencia de magnesio afecta la manera como envejecen las células. Y el envejecimiento celular acelerado afecta la manera como funcionan los tejidos”, dijo David Killilea, científico del Centro de Nutrición y Metabolismo del Children's Hospital Oakland Research Institute. ■

RECOMENDACIÓN MÉDICA

# Presión alta persistente requiere cuidado especial

■ En EE.UU. hipertensión resistente afecta a 30% de personas con presión sanguínea alta

**CHICAGO** [REUTERS]. Las personas que están tomando tres o más medicamentos y aún padecen presión arterial elevada sufren una condición que se conoce como hipertensión resistente, que requeriría tratamiento especial, indicó la Asociación Estadounidense del Corazón.

Las nuevas guías de la entidad pretenden ayudar a los médicos y a los pacientes a identificar y controlar la hipertensión resistente, que afecta a alrededor de un 30% de las personas con presión sanguínea alta.

“Este sería el componente de más rápido crecimiento

en la hipertensión en general: aquellos pacientes que necesitan tres o más fármacos”, manifestó en una entrevista telefónica el doctor David Calhoun, de la University of Alabama en Birmingham, quien además preside el comité de confección de las guías de la asociación.

Dado que la edad avanzada y la obesidad son dos de los factores de riesgo más fuertes relacionados con este tipo de hipertensión, la condición se volvería cada vez más común a medida que la población estadounidense envejece y engorda, consideró Calhoun.

Según los nuevos lineamientos, publicados en Internet en la revista “Hypertension”, la hipertensión resistente también incluye a las personas que deben tomar cuatro o más medicinas para controlar su presión arterial. ■

## notas breves

### ■ POR GUERRA NUCLEAR

#### Se originaría un agujero masivo en capa de ozono

**WASHINGTON** [EFE]. Un conflicto nuclear regional que resulte en la detonación del equivalente de 100 bombas atómicas como las de Hiroshima y Nagasaki originaría un agujero masivo en la capa de ozono que afectaría gravemente la vida en la superficie de la Tierra, según un estudio científico. Las conclusiones publicadas en la revista “Proceedings of the National Academy of Sciences” son mucho más graves que las alcanzadas en los años 80, cuando los científicos predijeron que una guerra con

artefactos nucleares ocasionaría un invierno nuclear.

### ■ ADVERTENCIA CLIMÁTICA

#### Humo de incendios sería más nocivo por La Niña

**KUALA LUMPUR** [EFE]. El humo tóxico que generan los miles de incendios que se registran durante la estación seca en el sudeste asiático se verá agravado este año por el fenómeno meteorológico de La Niña, que reducirá drásticamente la cantidad de lluvias. Así lo advirtieron ayer los ministros de Medio Ambiente de Brunéi, Indonesia, Malasia, Singapur y Tailandia, que se reunieron en la isla de Borneo para buscar una estrategia común

### ■ PRESENTACIÓN EN SOCIEDAD



#### Causa furor pequeña osa polar Flocke

Ante una multitud de periodistas de todo el mundo se presentó al público la osezná polar Flocke (Copo), estrella del zoológico de Núremberg. La pequeña no aparecía desde su nacimiento en diciembre.

de lucha contra el problema, que arrasa cada año miles de hectáreas de bosques y selva.

### ■ ¿OBJETIVOS DEL MILENIO?

#### Pobres en riesgo de perder guerra contra el hambre

**WASHINGTON** [EFE]. Gran parte de los países en desarrollo corren el riesgo de perder la guerra contra el hambre y la malnutrición y de no alcanzar los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) de la ONU para el 2015, según un nuevo informe. Los ocho objetivos, establecidos en la Cumbre del Milenio de la ONU del 2000 en Nueva York, buscan reducir a la mitad para el 2015 la pobreza extrema y

el número de personas que sufren hambre respecto a niveles de 1990.

### ■ RED ILEGAL

#### Denuncian venta por Internet de títulos académicos

**BUENOS AIRES** [EFE]. Multitud de páginas argentinas en Internet ofrecen títulos inválidos e ilegales por grandes sumas de dinero, tales como expedientes, licenciaturas universitarias, maestrías, doctorados e incluso distinciones honoríficas, señalaron ayer medios locales. Según el diario “Clarín”, el negocio de venta de títulos académicos por la web está en auge y las falsas empresas se enriquecen a base de ofrecer títulos académicos.