

Vida & futuro

CONTACTENOS • editorvida@comercio.com.pe

CRUELDAD CON MAMÍFEROS MARINOS

Científicos aseguran que las recientes muertes de delfines, focas y tortugas en mares griegos se deben al maltrato intencional de los seres humanos.

BUITRES CORREN PELIGRO EN LA INDIA

Los buitres corren peligro de extinción pues se alimentan de animales a los que se les administran fármacos antiinflamatorios de efectos tóxicos.



PROTEÍNA PARA DESARROLLO VASCULAR: Científicos británicos descubren que una proteína p110alpha es esencial para crecimiento de vasos sanguíneos y el desarrollo del sistema vascular, según "Nature".

RECOMENDACIÓN SANITARIA

No beba directamente de los envases de lata

■ En Argentina ordenan que envases lleven rótulos de advertencia

■ Especialistas sugieren que en el Perú también se tomen precauciones

¿Cuántas veces ha abierto usted una lata de gaseosa, bebida energética o cerveza y se la ha llevado a los labios sin pensarlo dos veces para disfrutar de su refrescante contenido? Quizás ahora sea mejor tener siempre un vaso o sorbete a la mano. En Argentina acaba de oficializarse públicamente la recomendación de no beber líquidos directamente de la lata porque el sistema para abrir estos envases facilita la contaminación.

Según el diario argentino "Clarín", la medida fue adoptada por la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentos y establece que, de ahora en adelante, las latas deberán llevar un rótulo con la recomendación.

La resolución apunta a mejorar las condiciones de higiene en el consumo de las bebidas enlatadas. Para ello considera que es necesario advertir al consumidor que "el envase no debe entrar en contacto directo con la boca, sobre todo por su sistema de apertura, que facilita la contaminación".

Este Diario consultó con especialistas peruanos y todos coincidieron en que la recomendación es válida por un factor de higiene. El doctor Eduardo Verne, presidente del Comité Consul-



CAMBIO DE HÁBITO. Los expertos sugieren emplear vasos y sorbetes en lugar de tomar directamente de la lata.

Tenga cuidado con enfermedades

La costumbre de consumir bebidas o alimentos directamente del envase de lata sin antes haberlo desinfectado o lavado tiene riesgos para la salud, como infecciones estomacales, males digestivos y parásitos.

En casos muy extremos, si han sido almacenadas en lugares antihigiénicos, podría presentarse la leptospirosis, una enfermedad que se contagiaría por la orina de roedores.

tivo de la Estrategia Nacional de Inmunizaciones, afirma que en el Perú no se ha hecho ningún estudio específico sobre el tema por lo que no se puede asegurar si hay algún agente contaminante o infeccioso en el borde de la lata.

Sin embargo consideró que esta recomendación si era válida como norma básica de higiene, ya que todos sabemos que las latas son manipuladas constantemente con las manos para ser trasladadas de un lugar a otro y para ser colocadas en los mostradores de los supermercados.

Además explicó que las latas también podrían ser riesgosas, ya que es posible cortarse con el borde de las mismas. "Uno siempre debe hacer las cosas con hi-

giene, sobre todo si se trata de alimentos", recalzó.

El doctor Carlos del Águila, médico endocrinólogo, aseguró que era necesario manipular alimentos y bebidas con la máxima higiene posible, especialmente si se trata de alimentos para niños. Subrayó que se debe tener presente que las latas eran llevadas de un lugar a otro por proveedores y compradores, muchas veces sin lavarse las manos.

"Aunque tengan las manos limpias, cabe la gran posibilidad de que alguien antes que usted haya tocado el borde de lata con las manos sucias. Es básicamente por esta razón que es antihigiénico beber de ella", añadió Del Águila.

ESTUDIO CON CONSUMIDORES OCASIONALES

Beber alcohol reduce la respuesta al peligro

■ Investigación explica por qué las personas alcoholizadas se involucran en peleas

CHICAGO [REUTERS]. Consumir alcohol reduce la capacidad del cerebro de detectar situaciones de riesgo, refirieron investigadores estadounidenses en un estudio que ayuda a explicar por qué las personas alcoholizadas no pueden distinguir cuando alguien está buscando pelea.

Los expertos dijeron que la investigación es la primera en mostrar cómo el alcohol afecta el modo en que el cerebro humano responde a las amenazas.

"Uno ve esto todo el tiempo. Cuando están alcoholizadas, las personas se involucran en peleas de las que realmente no participarían estando sobrias", dijo Jodi Gilman, de los Institutos Nacionales de Abuso de Alcohol y Alcoholismo, cuyo estudio fue publicado en "Journal of Neuroscience".

Gilman estudió a 12 personas (bebedores sociales) a las que se administraron infusiones intravenosas de alcohol y se les controló la actividad cerebral usando imágenes por resonancia magnética mientras miraban fotos de rostros asustados y con expresión neutral.

El equipo realizó el mismo estudio en esas personas pero aplicando placebo. Como se esperaba, cuando las personas recibieron placebo, sus cerebros respondieron a las caras temerosas. "Nuestros cerebros responden más a los estímulos de miedo, nos señalan que estamos en una situación de peligro", indicó Gilman.

Cuando los mismos individuos recibieron alcohol su respuesta fue más leve, lo que sugiere que mientras están alcoholizados, "nuestros cerebros no pueden distinguir entre un estímulo amenazante y uno que no lo es", añadió. La autora manifestó que esta apreciación incorrecta del peligro podría exponer a las personas a situaciones riesgosas, como conducir borrachas. ■

APORTE CIENTÍFICO ARGENTINO

Descubren cómo eliminar los recuerdos

BUENOS AIRES [EFE]. Científicos argentinos lograron manipular la proteína que interviene en la memoria para eliminar los recuerdos cuando se los evoca, un hallazgo útil para tratar las fobias o el estrés posttraumático, informan medios locales. Mediante pruebas con ratones, los expertos en farmacología y bioquímica de la Universidad de Buenos Aires demostraron que si se inyectan sustancias que anulan la proteína de la memoria se puede alterar la capacidad de recordar, señala el diario "La Nación".

"Se abre una instancia por la cual se podría interferir en la memoria ya formada en los seres humanos", declaró al periódico el doctor Arturo Romano, uno de los miembros del grupo de científicos. "Potencialmente podría ser aplicable a casos de fobias o personas que sufren de estrés posttraumático", aseguró.

Dijo que también se podría tratar todos aquellos trastornos en los que un recuerdo patológico altera la vida cotidiana de la persona afectada. ■

El siguiente aviso podría causarle una gran impresión.

Si sufre del corazón, abstenerse.

www.volkswagen.com.pe

TRANSPORTER T5 desde:
\$ 22,890*
S/. 65,694
 Stock: ~~14~~ **8** unidades

APROVECHA.
 Sólo quedan 8 Volkswagen T5 2007 en Stock:
 6 Unidades de pasajeros a \$ 28,990 ó S/. 83,201.
 2 Unidades de panel a \$ 22,890 ó S/. 65,694.

* Promoción válida hasta el 30 de junio del 2008 o hasta agotar stock. TC: S/. 287. Variable según tipo de cambio del día.