

Vida&futuro

CONTACTENOS - editorvida@comercio.com.pe

LA VITAMINA D Y EL CÁNCER PROSTÁTICO

La vitamina D no disminuiría el riesgo de un hombre de desarrollar cáncer prostático, según reveló un estudio del Instituto Nacional del Cáncer de EE.UU.

PREMIAN POR PROMOVER LA SALUD

El Instituto Karolinska, calificador de la OMS, entregará a San Borja el certificado de comunidad segura por promover políticas saludables.



TRASPLANTE: El Hospital Universitario de Groningen (norte de Holanda) comunicó ayer que ha trasplantado con éxito a un niño de 4 años los intestinos delgado y grueso, el hígado y el páncreas.

LOS MISTERIOS DEL CEREBRO HUMANO

Británico dibuja de memoria mapas aéreos de ciudades

■ Es autista y tiene el síndrome del sabio, que le da capacidades extraordinarias

■ Solo le bastó verlas unos minutos para dibujar Roma, Londres o Tokio

¿Sería usted capaz de recordar en este momento cuántas casas hay en su cuadra y dibujarlas con exactitud en una hoja de papel? Probablemente no. Sin embargo, para el británico Stephen Wiltshire, no es problema. Él ha sido capaz de reproducir en gigantescos lienzos y con gran detalle la vista aérea de ciudades como Roma, Hong Kong, Fráncfort, Madrid, Dubái, Jerusalén y Londres. Solo le bastó sobrevolar por algunos minutos esas ciudades para memorizar sus paisajes y empezar a dibujar.

Stephen nació hace 34 años en Londres. De pequeño no hablaba ni se relacionaba con la gente. A los 3 años le diagnosticaron autismo. Dos años más tarde ingresó a una escuela londinense para niños con necesidades distintas, en donde descubrieron su habilidad especial para el dibujo. Hizo de esta actividad su manera de comunicarse: animales, automóviles (sus preferidos) y edificios dibujados al detalle hablaban por él. Recién a los 8 años empezó a hablar, cuando sus maestros le escondieron momentáneamente sus artículos para dibujar y él se vio obligado a pedirlos. Su primera palabra fue 'papel'.



FELIZ. Stephen viaja por el mundo demostrando sus capacidades artísticas. Hace poco estuvo en Jerusalén.

EN CUESTIÓN DE HORAS

La primera vez que se dio a conocer el trabajo de Stephen fue en 1987, gracias a un reportaje de la BBC sobre personas con habilidades superiores a las normales.

Años más tarde, en el 2001, el joven apareció en otro documental de la BBC. En esa oportunidad lo hicieron sobrevolar por algunos minutos Londres y luego completó, en tres horas y de manera detallada, una ilustración aérea a escala que incluía 12 hitos históricos y unos 200 edificios de la ciudad. Dos años después hizo lo propio en Tokio y desde entonces ha ido visitando distintas ciudades para



EN LÍNEA. Conozca más sobre este artista en: www.stephenwiltshire.co.uk.

repetir la experiencia. En febrero de este año visitó Madrid, en abril Dubái y hace unos días Jerusalén.

El 2006 fue un año especial para el artista: primero, la reina Isabel II lo nombró miembro de la Orden del Imperio Británico, en reconocimiento a sus servicios en el mundo del arte (sin hacer referencia a su autismo), y luego abrió su galería permanente en la sede de la Royal Opera Arcade en Londres.

Sus dibujos están disponibles en su página web: <http://www.stephenwiltshire.co.uk>.

SÍNDROME DEL SABIO

Sin embargo, lo que hace que Stephen posea una memoria envidiable es que también tiene el síndrome del sabio o savant, descrito científicamente por primera vez en 1789. Se trata de una condición en la que personas con desórdenes en el desarrollo (entre las cuales se encuentran los autistas) demuestran brillantez o gran habilidad en algún campo del conocimiento, contrastando con sus limitaciones individuales. Quienes la tienen destacan por sus capacidades para el arte, la música, el cálculo matemático y la memoria fotográfica.

Es más común en hombres que en mujeres y se presenta en una de cada 2 mil personas con problemas cerebrales, pero aún no se sabe a ciencia cierta qué lo origina. ■

ZONABLOGS

¿Qué relación tiene el síndrome del sabio con la película "Rain Man"?:

<http://blogs.elcomercio.com.pe/vidayfuturo>

EN CANADÁ

Niños pasan muchas horas frente a la TV

■ Según informe, están 42 horas a la semana frente a la computadora, el televisor o los videojuegos

TORONTO [REUTERS]. Los niños canadienses obtuvieron una mala calificación en lo referido a la actividad física, según un informe anual sobre salud infantil.

Pasar demasiado tiempo frente a la televisión, la computadora y los videojuegos es la causa de que un "perturbador" 90% de niños y jóvenes no cumpla los niveles de ejercicio recomendados, de acuerdo con el "Reporte sobre actividad física 2008", del grupo sin fines de lucro Active Healthy Kids Canada y sus socios.

"Los resultados del informe son muy perturbadores", dijo el doctor Mark Tremblay, máxima autoridad científica de Healthy Kids Canada. "Esta tendencia de inactividad extrema en los niños y jóvenes de hoy tendrá un impacto enorme en su desarrollo y conducirá potencialmente a problemas de salud a largo plazo".

El reporte reveló que los niños de entre 10 y 16 años pasan unas seis horas por día o 42 horas a la semana frente a una pantalla, con lo cual suman más de una semana de trabajo típica de un adulto.

El reporte, que califica una variedad de categorías, dio a Canadá una D general por no proveer suficientes oportunidades de ejercicio y programas para niños y jóvenes.

"Volverse físicamente activo no debe ser difícil. Los niños simplemente tienen que ser animados y apoyados a moverse más en todos los aspectos de su día", dijo en la presentación Kelly Murumets, directora ejecutiva de Participacion, organización asociada al estudio. ■

RECONOCIMIENTO EN EE.UU.

Peruano gana premio a la mejor investigación médica

■ El doctor Franco D'Alessio hizo aporte para combatir la injuria pulmonar

Un nuevo reconocimiento internacional a la mejor investigación médica fue obtenido por un peruano en EE.UU.

Se trata del doctor Franco D'Alessio, un residente de medicina interna en el Johns Hopkins Hospital que postuló una hipótesis sobre la injuria pulmonar, que en su forma más severa es el Síndrome del Distress Respiratorio Agudo (ARDS), para el que no hay terapias efectivas, y mereció el premio a la mejor investigación médica.

Según informó el doctor D'Alessio en el laboratorio de Landon S. King, M.D. (director

del programa de Pulmonares y Cuidados Intensivos en Johns Hopkins), descubrió que un linfocito T-regulatorio viaja al pulmón inflamado, controla la excesiva inflamación que ocurre en el ARDS y promueve así la reparación activa y mejoría de la sobrevivencia de esta condición.

"El potencial impacto de este hallazgo es ofrecer al paciente que padece de esta letal condición una oportunidad de mejoría de las posibilidades de recuperación, además de poder cambiar el curso de una enfermedad a la cual aún no se ha encontrado", añadió.

LAS CAUSAS

Explicó que la injuria pulmonar es una condición en la cual los pulmones están seriamente inflamados, dañados y llenos de lí-

quido (edema pulmonar).

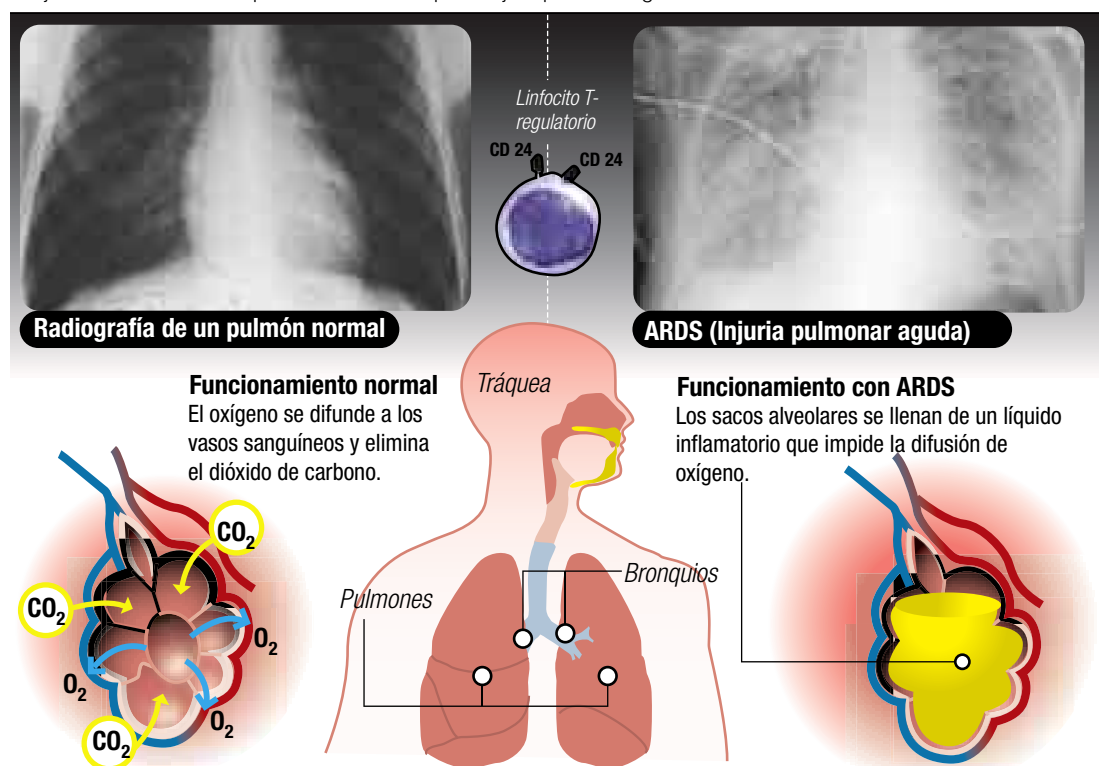
"Este problema lleva a un deterioro de la principal función del pulmón, que es oxigenar a la sangre. El oxígeno es fundamental para el funcionamiento de los órganos, especialmente el cerebro, riñones y corazón".

El doctor D'Alessio advirtió que el ARDS puede ser ocasionado por procesos inflamatorios directos al pulmón (neumonía, tuberculosis, inhalación de humos, aspiración de vómito o ácido estomacal, etc.) o procesos indirectos (trauma, quemaduras, septicemia, transfusiones sanguíneas, etc.).

A pesar de la nutrida investigación que se realiza sobre esta enfermedad, no existe tratamiento específico contra el ARDS. Entre el 30 y el 40% de pacientes que padecen de ARDS muere. ■

Buena investigación contra un peligroso mal

El linfocito T-regulatorio que recorre el pulmón enfermo controla la excesiva inflamación y promueve la reparación, mejorando la sobrevivencia de pacientes afectados por la injuria pulmonar aguda.



Fuente: Doctor Franco D'Alessio

EL COMERCIO

NO PERMITE CRECIMIENTO DE ALGUNAS CÉLULAS CEREBRALES

Vinculan conducta criminal con exposición en la infancia al plomo

■ Estudiaron a mujeres y jóvenes de vecindarios que presentaban pintura con plomo en las casas

WASHINGTON [REUTERS]. Un equipo de científicos reveló que la exposición al plomo en la niñez o incluso desde la gestación en el útero materno puede causar daño cerebral permanente y provocar conductas criminales. El efecto es tan fuerte que expli-

caría el alto porcentaje de los crímenes en las zonas urbanas, donde las casas suelen tener pinturas con plomo, dijo Kim Dietrich, de la Universidad de Cincinnati, en Ohio, quien dirigió una de las investigaciones publicadas en la revista "PLoS Medicine".

"Hay datos que sugieren que en realidad en las últimas décadas el plomo corre en paralelo a las tendencias criminales", señaló Dietrich en una entrevista telefónica. El equipo de Dietrich analizó a

mujeres embarazadas que vivían en vecindarios de Cincinnati que presentaban pintura con plomo entre 1979 y 1984. Los expertos evaluaron a las mujeres y a sus hijos desde el nacimiento y siguieron a los niños mientras crecían.

El grupo de científicos relacionó los datos de los niveles de plomo en sangre de 250 chicos con los registros de arrestos por crímenes. Aquellos con mayores niveles de plomo antes del nacimiento y durante la niñez temprana tenían ta-



EXPLICACIÓN. La investigación reveló que los jóvenes con mayor nivel de plomo en la sangre tenían una tasa de detenciones más alta.

sas más altas de detenciones que los participantes con menores cantidades de plomo en la sangre.

Alrededor de un 55% de los chicos presentaban al menos un arresto, de los cuales el 28% incluía drogas y el 27% violaciones graves a automotores. "Los niños de menores ingresos y de zonas urbanas siguen siendo particularmente vulnerables a la exposición al plomo", dijo Dietrich.

La doctora Kim Cecil, del Centro Médico del Hospital de Niños de Cincinnati, tomó imágenes por resonancia magnética (IRM) de los cerebros de sus voluntarios. Su equipo halló que más del 1% del total de materia gris del cerebro no estaba. ■