

ACTITUDES |||| Más allá de los libros, el instinto también cuenta

Cada etapa, un reto

EL DESARROLLO DE NUESTROS PEQUEÑOS PLANTEA DIFERENTES DESAFÍOS POR SUPERAR. VAYA CON CALMA Y USE SU INTUICIÓN

Una vez que el padre logra ¡por fin! identificar el significado del llanto de su bebe (tarea que tomará largo tiempo), pasará por un cuestionamiento de lo que quiere para su hijo. “Se cuestionará sobre su niñez, cómo fueron sus padres con él, si quiere repetir ese modelo o si quiere hacerlo mejor. También elaborará fantasías sobre cómo será su hijo en un futuro o cómo se llevará con él”, reflexiona el psicólogo Rodney Warthon.

YO AMO A MI PAPI

Entre los 3 y 6 años, el papá se confrontará con las fantasías de su pequeña, que verá a papá como el más churro, el más inteligente, el mejor del mundo. No se estrese ni sobre-dimensione esta etapa, y aproveche este contexto para poner límites en casa sobre lo que se puede y no se debe hacer. Superar esta etapa sembrará sólidas raíces para situaciones futuras que deberá enfrentar la niña, como el primer amor, por ejemplo.

EL PESO DEL 'COLE'

“Los padres se preocupan por la elección del nido o el colegio, por cómo sus hijos van a desarrollar sus



INEVITABLE. La etapa de la adolescencia o cuando la hija lleva al primer enamorado a casa, es difícil para el papá.

capacidades intelectuales, a pesar de que ya se sabe la importancia de la inteligencia emocional, la que se debe enseñar, además, con el ejemplo en casa. Los padres deberían tener en cuenta que ser inteligente no se limita al conocimiento que un niño pueda adquirir, sino que también está relacionado con su autoestima, su creatividad, la flexibilidad que muestra ante distintas situaciones”, destaca la psicóloga María Pía Tomatis, quien recomienda a los papás estar atentos a las habilidades de sus hijos, no solo preocuparse

por los desaprobados que pueda tener en el colegio, sino fijarse también en qué cursos les va bien.

EN CRISIS

Si hasta los 9 u 11 años —dice el psicoterapeuta Roberto Dam— los padres eran idolatrados por sus hijos, una vez alcanzada la adolescencia, los chicos buscarán diferenciarse de estas figuras anteriormente exaltadas, cuestionarán su autoridad para, por más extraño que suene, hacerla propia. Esto es, que el chico vaya cimentando su personalidad, y para hacerlo deberá cuestionar

aquellos modelos impuestos por sus padres.

Y si le preocupa lo que pueda hacer su hijo durante esta etapa (y si se lo va a contar a papá o no) esto dependerá de cómo haya sido la comunicación durante todo su desarrollo. “La comunicación entre padres e hijos debe darse siempre, y esto supone un intercambio, no un sermón que el chico debe escuchar inmutable”, dice la psicóloga Tomatis.

TROPEZONES NECESARIOS Dicen, con sabiduría, que una vez que uno se convierte en padre (o madre)

nunca más dormirá igual. Y esta sensación no se terminará una vez que su hijo alcance la adultez. Tal vez ya no se preocupe por las peleas en el nido, el primer diente que perdió o si ya es capaz de ir al baño por su cuenta. Cuando su hijo alcance la adultez, dice Dam, otros peligros (drogas, accidentes o que le rompan el corazón a su ex pequeño) rondarán y, aunque suene duro, el padre deberá aprender que cada revés sufrido (y superado) por su hijo lo hará más fuerte y lo preparará (o debería) para enfrentarse a la vida. Ni modo. ●

OPINIÓN



GIANFRANCO BREERO
ACTOR

Varias veces me he preguntado si la paternidad es algo instintivo o aprendido. De hecho, la madre lleva al hijo en sus entrañas, y el vínculo que establece con él es inevitable y natural. ¿Pero qué hace que un padre se comporte como tal? Más allá de haber colocado la ‘semillita’, no cumple ninguna otra función, aparte de la de sostenedor, claro está.

No fui yo quien tuvo que darle el pecho a mi hija, pero desde que nació mi vida cambió. Mis pensamientos, mi esfuerzo y cualquier cosa que hiciera iban dirigidos a ella.

No me quería perder la oportunidad de ser el superpapá y enseñarle todo... hasta que se dio cuenta de que no sabía todo. Y acepté el juego. Le enseñé que a mí no me gusta el Día del Padre, porque es una imposición, porque vino de afuera, porque el Perú es un país con un inmenso número de madres solteras, porque los hombres no reconocen a sus hijos. El padre es una figura inexistente en muchos hogares.

¿Entonces a qué padres vamos a celebrar? ¿No sería mejor, si es que es necesario tener una fecha para el padre, que se hiciera la fecha del padre responsable, del padre pre-ocupado por sus hijos?

Es muy fácil poner la ‘semillita’. Es mucho más interesante ser un buen papá.

ARCHIVO/LINO ESTRADA