

EJERCICIOS AYUDAN A SUPRIMIR EL APETITO

Un grupo de voluntarios que realizó ejercicios durante 90 días logró aumentar los niveles en la proteína BDNF, que ayuda a suprimir el apetito, reveló un estudio en EE.UU.

**NUOVO TELESCOPIO ESPACIAL**

El telescopio GLAST, lanzado la semana pasada para explorar los rayos gamma en el universo, empezará sus operaciones científicas en agosto.

**EL CAFÉ NO REVISTE PELIGRO**

Tomar café no parece aumentar el riesgo de muerte y reduciría las posibilidades de una persona de fallecer de enfermedad cardíaca, reveló un estudio español.

CONSEJO: Tres expertos en hipertensión recomiendan medir solo la presión sistólica -y olvidarse de la diastólica- en los pacientes de más de 50 años, en un artículo publicado en la revista médica "The Lancet".

NOVEDOSO PRODUCTO PERMITIRÁ ATENDER CON RAPIDEZ MORDEDURAS EN LOCALIDADES MÁS ALEJADAS

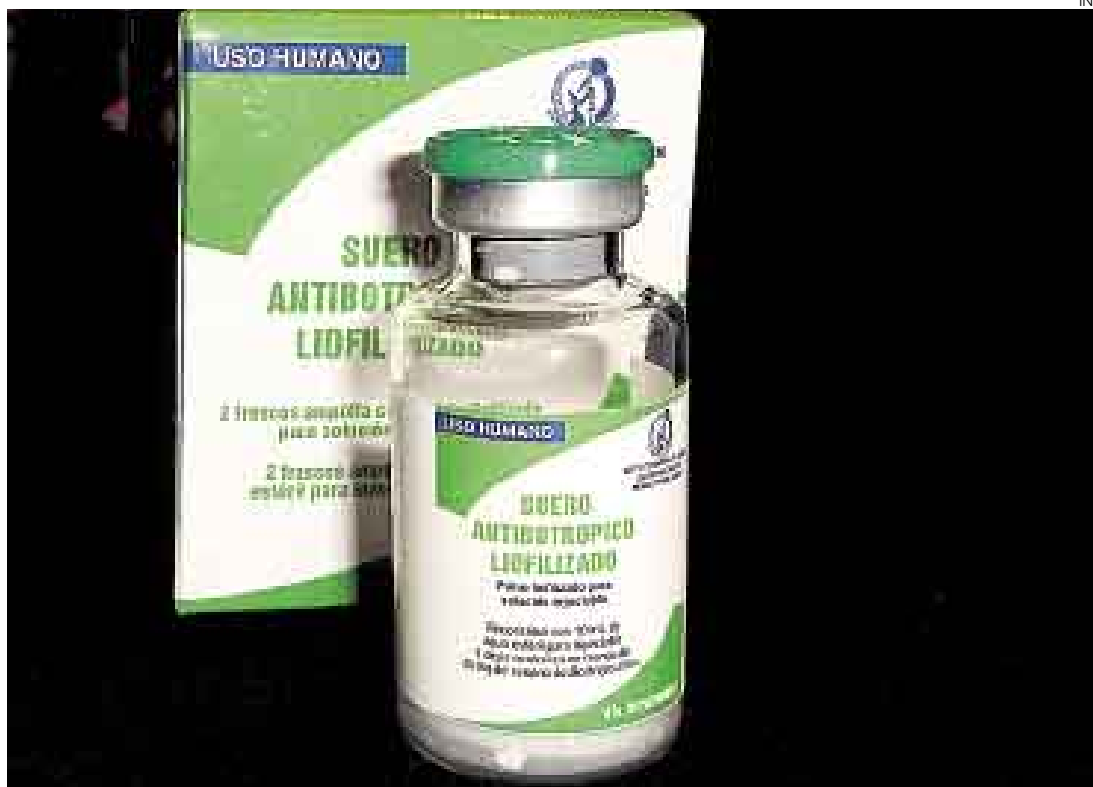
Presentan inmunosuero en polvo contra el veneno de las serpientes

■ Se registran unos 2.000 accidentes por mordedura de bótrox o jergón al año

El Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Salud (INS) presentaron ayer la versión liofilizada (deshidratada) de su suero antibotrópico, con lo cual hasta los lugares más recónditos de nuestro país podrán contar con este medicamento y así tratar a tiempo las mordeduras de serpientes bótrox o jergón, las más abundantes y que anualmente producen más de 2.000 accidentes.

Entre las principales desventajas de la presentación normal del inmunosuero (proteína que sirve para neutralizar el veneno) figuran que se puede usar solo hasta dos años después de su producción y que necesita cuidados especiales, tales como refrigeración, para su correcta conservación. Sin embargo, la versión liofilizada tiene una vida promedio de cinco años y solo requiere almacenamiento en un lugar fresco y a la sombra.

Por tal motivo, esta nueva presentación es importante, ya que permitirá que los habitantes de diversas comunidades nativas e indígenas del país, donde los accidentes con serpientes son frecuentes, tengan acceso al tratamiento antiofídico de forma



LISTO. Hace exactamente un año, el CNPB adelantó a **El Comercio** sobre el lanzamiento de este producto.

EL DATO**Serpientes comunes**

Las serpientes venenosas que existen en el Perú son las bótrox y los crótalos. Las primeras están en zonas rurales selváticas, desérticas y semidesérticas de la costa. Las segundas solo se encuentran en la zona selvática de Sandia, en Puno.

oportuna, ya que el medicamento podrá llegar a los puntos más alejados del país, incluso donde no exista energía eléctrica.

SE CAPACITARÁ PERSONAL

Este suero antibotrópico liofilizado contiene la misma fórmula maestra que un suero antiofídico, con la diferencia de que su presentación farmacéutica es en polvo, lo que facilita su conservación. Su aplicación es ex-

clusivamente endovenosa, como en la presentación líquida, pero necesita previamente ser disuelto en 10 mililitros de agua destilada que viene incluido en el paquete del liofilo.

En conferencia de prensa, la doctora Patricia García, jefa del INS, explicó que la introducción de este producto estará complementada con capacitaciones a proveedores de salud y agentes comunitarios en diversas

regiones donde los accidentes con serpientes son frecuentes. "Esto nos asegurará no solo que se estandarice y mejore el manejo de las mordeduras de serpientes, sino que nos permitirá iniciar de manera ordenada el registro de casos y uso de los sueros, a fin de adecuar mejor nuestra producción a la demanda", indicó.

Tal como sucede en el caso del suero convencional, la fabricación de este novedoso producto está a cargo del Centro Nacional de Productos Biológicos (CNPB). La iniciativa ya contaba con más de ocho años de intentos y recién en el último año se ha podido convertir en realidad.

La fabricación del suero liofilizado toma tres meses, por lo que se solicitó que los pedidos se realicen con la anterioridad suficiente para contar en el momento adecuado con el mismo.

En la presentación se anunció que el primer lote comercial está destinado a las zonas de mayor requerimiento de sueros antiofídicos.

La directora del CNPB, doctora Silvia Pessah, recuerda a la población que en todo centro de salud encontrará con seguridad inmunosueros. "Las muertes y los daños se producen porque la gente no sabe adónde ir. Lo importante es recibir el suero lo más pronto posible, mejor si es dentro de las primeras 24 horas tras la mordedura", afirma. ■

ESTUDIO EUROPEO

Celulares no arriesgan salud de los adultos

■ Sin embargo, no se pronuncia sobre efecto de estas comunicaciones en los menores de edad

BERLÍN [DPA]. Las radiaciones a las que se exponen los usuarios de teléfonos celulares no implican riesgos de cáncer en adultos, según un estudio presentado ayer en Berlín por el ministro de Medio Ambiente alemán, el socialdemócrata Sigmar Gabriel.

Tampoco los teléfonos inalámbricos ni las estaciones telefónicas próximas a una cama aumentan el riesgo de quienes duermen cerca a desarrollar tumores cerebrales, concluyó el informe. Asimismo, no se detectó relación entre los aparatos y los dolores de cabeza o las perturbaciones del sueño en adultos. El estudio se extendió durante seis años.

El estudio no se pronuncia sobre posibles riesgos a largo plazo, sobre todo en niños.

Este desconocimiento sobre los efectos de los teléfonos celulares hace que deba haber un "manejo cuidadoso de las técnicas de comunicación inalámbricas", sostiene el informe. Sin embargo, en el curso de la investigación se acumularon los indicios de que no hay relación entre el efecto de los campos electromagnéticos y las perturbaciones del sueño o los dolores de cabeza.

La pregunta sobre si el riesgo para la salud a largo plazo resulta más alto para los niños que para los adultos no puede ser respondida aún de manera concluyente. ■

¿MARTE REVELA SUS SECRETOS?

Sonda Phoenix podría haber alcanzado el hielo subterráneo del Planeta Rojo

■ Brazo robótico de nave destapó sustancia blanca después de excavar en sitios Dodo y Baby Bear

MADRID [EL COMERCIO/AGENCIAS]. La misión Phoenix sigue develando los secretos en Marte. Esta vez ha descubierto un pedazo de lo que parece ser hielo ubicado en la frontera de una sección formada por un polígono de suelo en los llanos del norte de Marte.

El brazo robótico de la nave destapó la sustancia blanca después de excavar en los sitios llamados Dodo y Baby Bear para crear una zanja grande.

El pedazo encontrado está en el borde de un polígono, una formación geológica generada por la extensión estacional y el encogimiento de hielo en el suelo marciano.



¿HIELO? El brazo robótico encontró lo que aparentemente son pequeñas muestras de hielo en Marte. Se esperan más investigaciones para confirmarlo.

Aún es demasiado temprano para decir si el área brillante corresponde a hielo o sal. Pero a lo largo de los próximos días, las cá-

maras del Phoenix tomarán fotografías del área para observar si se presentan cambios en la capa hallada. De ser un pedazo de

hielo aislado, la exposición al Sol probablemente hará que el pedazo se encoja y se convierta en vapor de agua, un proceso llamado sublimación.

Un pedazo de hielo aislado con estas características puede sugerir que alguna vez hubo agua líquida en la zona entre polígonos y que luego se congeló.

Pero si el pedazo hace parte de un cuerpo más grande de hielo subterráneo, el área podría en cambio congelarse, lo que causaría que el vapor de agua en el aire se recondensara continuamente, explica Ray Arvidson de la Universidad de Washington en St. Louis (Missouri, EE.UU.), el científico que dirige las actividades del brazo robótico de la misión.

CONTINUARÁ TRABAJOS

El brazo de la Phoenix continuará con la excavación del lugar conocido como Wonderland, que se ubica en un área plana sobre la cima del polígono. Ahí, los miembros de la misión esperan recoger muestras tanto de hielo como de suelo marciano.

Uno de los hornos de la sonda Phoenix de la NASA ha continuado horneando su primera muestra de suelo marciano durante todo el fin de semana, mientras el brazo robótico ha profundizado en la zanja del suelo para conocer más sobre el material blanco que quedó visible el 3 de junio. "El horno está trabajando muy bien y cumpliendo con nuestras expectativas", dice Bill Boynton, coinvestigador de Phoenix y líder del instrumento TEGA.

Phoenix recibe su nombre de la mitológica ave Fénix. Al igual que el legendario animal, la nueva misión de la NASA ha renacido de sus propias cenizas: la estructura de la nave y algunos de sus instrumentos provienen del viejo proyecto Mars Surveyor Lander, que se abandonó por falta de presupuesto.

La nave entró en la atmósfera marciana a unos 21.000 kilómetros por hora, y en el aterrizaje, que fue bautizado como 'los siete minutos del terror', tuvo que realizar una complicada serie de operaciones hasta reducir su velocidad a solo 8 kilómetros por hora. ■

notas breves

PREOCCUPACIÓN EN EUROPA

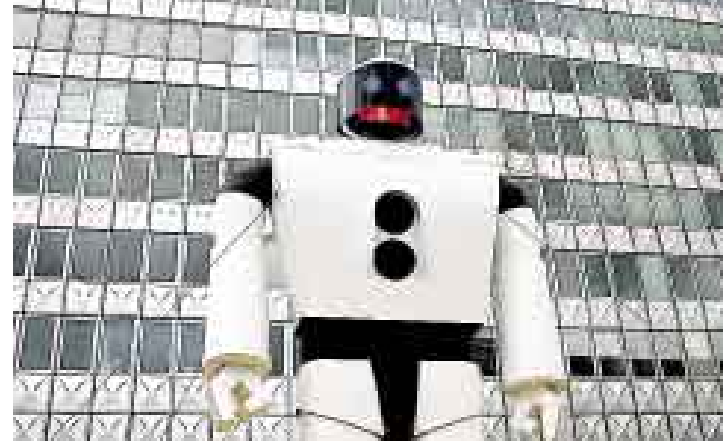
Vinculan menor pesca con mayor migración en África

ESTRASBURGO [EFE]. El pleno del Parlamento Europeo solicitó ayer que se investigue la relación entre la disminución de los recursos pesqueros en África occidental y los movimientos de población de estos países hacia Europa. Los eurodiputados consideran que la sobreexplotación pesquera en países como Senegal es una de las causas de la inmigración masiva procedente de esa zona, pues los recursos pesqueros suponen una ayuda significativa para el desarrollo local y son fuente importante para la seguridad alimentaria.

ADVERTENCIA DRAMÁTICA

Alertan de extinción de la mitad de las especies terrestres

MADRID [EFE]. Entre el 10% y el 30% de las especies de mamíferos, aves y anfibios está actualmente amenazado de desaparecer y antes de que termine este siglo podría extinguirse entre un 25% y un 50% de las especies terrestres. Esta es una de las conclusiones a la que llegaron los científicos estadounidenses Harold Mooney y Peter Raven, considerados los arquitectos de la ciencia de la biodiversidad y galardonados con el Premio de Investigación Científica en Ecología y Biología de la Conservación de la Fundación BBVA.

CIBERNÉTICA EUROPEA

Robovox lee mensajes de texto

El robot Robovox será mostrado hasta el 22 de junio en Eslovenia. Puede leer números del teléfono móvil y mensajes de texto. Fue creado por el artista Martin Brijlij y su equipo CodeePy y tiene 8 metros de altura.

PROYECTO EN LOS ÁNGELES

Planean hacer llover para acabar con la sequía

LOS ÁNGELES [EFE]. Las autoridades del condado de Los Ángeles lanzarán a finales de año un controvertido programa para provocar la lluvia en la zona con el objetivo de paliar la sequía, informaron ayer medios locales. El consejo de supervisores destinará 800.000 dólares para bombardear las nubes con yoduro de plata, una fórmula química que cristaliza el agua en forma de nieve o granizo, que en su descenso se funde y se convierte en lluvia. Los Ángeles aplicó este sistema por primera vez en 1957.

BUSCA RÉCORD MUNDIAL

Firefox lanzó su día de descarga gratuita en la red

El navegador de Internet Mozilla Firefox, alternativa a Internet Explorer de Microsoft, comenzó ayer, a partir de las 17:00 GMT (12:00 a.m. hora peruana), el llamado Download Day, en el que ofrece a los usuarios la descarga de su nuevo programa en la red, "Firefox 3", de manera gratuita. Con esta iniciativa, la Mozilla Corporation espera batir el récord mundial de descargas durante un período de 24 horas y apuntar un nuevo tanto a su proyecto de ofrecer al usuario internauta tecnologías libres y de código abierto.