

Mini
ENTREVISTA

preguntamos a:



CONSTANTINO LEÓN

“Me considero el mejor, siempre entreno pensando en ser el número 1”

“Sería ideal que Perú tenga 10 atletas clasificados”

Constantino León nació en Huancavelica, pero está afinado en Huancayo mucho antes de correr. Es maratonista y hace un mes consiguió la marca que lo clasificó a los Juegos Olímpicos de Beijing.

¿Cómo va la preparación para los Juegos Olímpicos?

Hasta ahora todo va bien. Estoy entrenando sin lesiones y con las ganas de poder hacer un buen papel en Beijing.

¿Has estudiado el clima? ¿Sabes a qué temperatu-

ra correrás?

Sé que en Beijing hace mucho calor y hay mucha humedad. Correr bajo esas condiciones no será fácil, aunque el clima 'ataca' a todos por igual. Lo que sí quiero hacer es entrenar un par de semanas antes del viaje en condiciones similares, por lo que es probable que me vaya al norte o a Iquitos, donde podría encontrar una atmósfera parecida.

¿Sientes que puedes cumplir una buena actuación allá?

Yo me estoy preparando a consciencia. Clasificar a los Juegos es un sueño cumplido, pero el sueño será completo cuando logre los primeros puestos en la maratón.

¿Has recibido apoyo?

Sí, desde comienzos de año el IPD apoya a un grupo de maratonistas con el objetivo de hacer la marca. Además hay mucha gente, como el doctor (Gonzalo) Rodríguez Larraín de Perú Runners, que me ha apoyado, en especial en los momentos difíciles que

me tocó vivir después de los dos accidentes que tuve: uno en el 2001 y el otro en el 2004. Hubo momentos en los que pensé que no volvería a correr nunca más.

¿Es todo un orgullo haber clasificado?

Sí, pero quisiera que el apoyo crezca y que a los Juegos puedan clasificar más deportistas. Sería ideal que el Perú tenga 10 atletas clasificados.

¿Los africanos son los más fuertes rivales?

Sí, ellos son los más fuertes,

pero no son rivales que den miedo. Yo los he enfrentado antes. Este año, sin ir muy lejos, participé, junto con cuatro corredores nacionales, en un mundial de maratones. El Perú ganó la categoría América, superando a Brasil, Estados Unidos y México.

¿Llegas confiado?

Llego bien. Yo me considero el mejor, siempre entreno pensando en ser el número 1. Para eso entreno a doble turno. Primero a las 6 de la mañana y luego por la tarde.

ATLETISMO © NACIONAL DE MAYORES TERMINA ESTA MAÑANA

Dos nuevas marcas deja la pista azul

© Récords de salto triple y 5.000 metros quedaron archivados

Francesca Oliva, la saltadora del club Canguros, escribió su nombre como la primera atleta en superar un récord nacional absoluto en la renovada –aunque no del todo lista– pista atlética del estadio de San Luis.

Oliva pulverizó la marca del salto triple vigente desde el 2002 al registrar 11 metros y 80 centímetros durante el Campeonato Nacional de Mayores. Francesca superó así la marca que tenía Milagros Cusicanqui (11m:78cm).

La marca la clasifica además al Campeonato Sudamericano Sub 23 que se llevará a cabo en Lima en setiembre próximo.

La primera atleta en rebajar una marca en prueba de pista fue la huancavelicana Inés Melchor, la múltiple campeona nacional y panamericana de medio-



LO HIZO. Inés Melchor corrió más rápido que nunca y pulverizó el récord de los 5.000.

fondo. Ella rompió el récord de los 5.000 con un tiempo tan bueno que demuestra que está en excelentes condiciones. Melchor corrió esa distancia

en 16min:17s:37c, casi cinco segundos menos que la marca de la cusqueña Faustina Huamán (16min:22s:01c) lograda en el 2007 en

Brasil durante los Juegos Panamericanos.

Pero la atención del campeonato estará centrada en lo que pasará hoy, cuando desde las 11 de la mañana se enfrenten Louis Tristán y Jorge McFarlane en la prueba de salto largo.

EL DATO
El 'canguro' Louis Tristán saltará hoy a las 11 a.m.

© Rincón hípico

Primera carrera
(1.000 m/1:35 p.m.):
Ilusión(3)–Mayu(1)–Snow Fast(6*)

Segunda carrera
(1.000 m/2:00 p.m.):
Lord Of The Rings(8)–Ironside(4)–Semilla(7)

Tercera carrera
(1.200 m/2:25 p.m.):
Quiquiriqui(5)–Vika(6)–Shawnee(4)

Cuarta carrera
(1.300 m/2:55 p.m.): 1ra. Súper 7:
Borinque(1)–Clemenceau(4)–Tacneño(6)

Quinta carrera
(1.000 m/3:20 p.m.): 2da. Súper 7
Clásico José Abelardo Quiñónez
(1)Aldeana 54 V. Fernández.-En el tiro
(2)Celine 54 C. Hernández.-Especialista
(3) Gallart Appeal 56 Ch. Aragón.-Lo ganan
(4) Mandatario 56 J. P. Enriquez.-Anima
Celine(2)–Aldeana(1)

Sexta carrera
(1.900 m/3:45 p.m.): 3ra. Súper 7
Clásico 'Fuerza Aérea del Perú'
(1) Predicador 55 J. M. Sánchez.-Cumplidor
(2) Lucca Brassi 55 J. J. Torres.-En alza
(3) Presentimiento 55 B. C. Padilla.-Bien
(4) Tracatrantracatran 55 V. Fernández.-Destaca
Tracatrantracatran(4)–Predicador(1)

Séptima carrera
(1.000 m/4:10 p.m.): 4ta. Súper 7
(1) Lumar King 54 Ch. Aragón.-Esperará
(2) Pratz 56 C. Trujillo.-Trabajó mejor
(3) Vagabundo 56 C. J. Herrera.-Lo estorbaron
(4) Laumonds 56 A. Trujillo.-Golpearía
(5) Sixtillón 56 C. Hernández.-Buena yunta
(6) Gran Espíritu 56 R. Fernández.-Muy ligero
(7) Polémico 56 J. J. Enriquez.-Regular
(8) Shumacher 56 J. J. Torres.-Regular
(9) Secreto de Estado 54 B. C. Padilla.-Sale a ganar
(10) Tempranillo 56 L. Núñez.-Su distancia
(11) Quántico 56 V. Fernández.-Buena partida
(12) Abu El Chabab 56 J. Monteza.-No come
Secreto de Estado(8)–Gran Espíritu(5*)–Tempranillo(9)

Octava carrera
(1.300 m/4:35 p.m.): 5ta. Súper 7
(1) Shadowfax 54 C. Hernández.-No corre

(2) La Fresca 54 R. Fernández.-No
(3) Montana 54 L. Núñez.-Con mejores
(4) Minneola 54/51 Y. Pílares.-Colocada
(5) Punta Fuegos 54 C. Trujillo.-Mejora
(6) Imperial Las 54 B. C. Padilla.-Debe acercarse
(7) Marinerito 54 L. Granda.-No creamos
(8) Portagayola 54 V. Fernández.-Carta
(9) Emergencia 54 Ch. Aragón.-Mejor en grama
Portagayola(8)–Montana(3)–Punta Fuegos(5)

Novena carrera
(1.300 m/5:00 p.m.): 6ta. Súper 7
(1) Kraft 54/51 A. Mena.-Escaparé
(2) Magnánima 54/51 J. Reyes.-Opción
(3) Fragón 54 M. Silva.-Lo dejamos
(4) Esta Si 56/52 J. Cabezas.-Buen descargo
(5) Farilo 54/51 Y. Pílares.-Atropella
(6) Sugar 55 Ch. Aragón.-Progresó
(7) Twenty Nails 54/50 L. Parra.-No
(8) Daddy's Boy 54/51 J. Guillén.-Lo aligeraron
(9) La Pompadour 54 L. Núñez.-Dura
(10) Baby Bras 56 V. Fernández.-Mejora de jockey
Sugar(6)–Baby Bras(10)–Farillo(5)

Décima carrera
(1.000 m/5:30 p.m.): 7ma. Súper 7
(1) Cobi Solonomas 55/52 A. Mena.-Lindo juego
(2) Laufaro 55 J. Muñoz.-Es veloz
(3) Black Wizard 55 L. Cueva.-Ganó en el tiro
(4) Merlot 56 C. Trujillo.-Bajísimo de serie
(5) Acrópolis 55 J. Monteza.-Su anterior, falsa
(6) Moskorra 56 R. Díaz.-Descansó un mes
(7) Lark 54 J. J. Enriquez.-Le cambia el lote
(8) Serbio 56/52 J. Cabezas.-Placé de Sir Robin
(9) Craelin 55 M. Quispe.-Gran sorpresa
(10) Galadriel 56/52 L. Parra.-Sale a pelearla
(11) La Tarantella 56 B. C. Padilla.-Para los bolos
(12) My Destiny 55/52 J. Reyes.-No lo dejen
(13) Amaretto 56 Ch. Aragón.-Está mucho mejor
Serbio(8)–Amaretto(13)–Merlot(4)