

# Vida&futuro

CONTACTENOS - editorvida@comercio.com.pe

## ABANDONAN DIETA MEDITERRÁNEA

Famosa por detener el envejecimiento, esta dieta está siendo abandonada en su región de origen y reemplazada por grasas y azúcares, alertó la FAO.

## ESPOSOS DE FUMADORES EN RIESGO

Según un reciente estudio, el riesgo de apoplejías en una persona que nunca ha fumado pero que está casada con un fumador aumenta en un 42%.



**ALARMANTE:** Un tipo más moderado de deterioro mental que suele anteceder al mal de Alzheimer es alarmantemente más común de lo que se creía, y más frecuente en hombres, se reportó en EE.UU.

**TECNOLOGÍA.** POLICÍA DARÁ SU POSICIÓN OFICIAL SOBRE ESTE TEMA HOY

# Usan emblema de PNP para sembrar virus con e-mail

■ Falso correo ofrece al usuario un programa para proteger su PC

■ Si hace clic en el vínculo pueden robarse información que tenga archivada

Los delincuentes virtuales vuelven a hacer de las suyas. Ya no solo toman ilegalmente el nombre de medios de comunicación para transmitir noticias falsas y así tratar de engañar a los cibernautas e infectar sus computadoras con virus para robar información, sino que ahora incluso se hacen pasar por las mismas autoridades policiales ofreciendo un supuesto software de protección, cuando lo que realmente buscan y logran es todo lo contrario.

Un lector redirigió a nuestra casilla de correo un e-mail que recibió el lunes 28 con el asunto "Aviso importante, alarmante incremento de delitos informáticos", enviado aparentemente desde la dirección [divincri@pnp.gob.pe](mailto:divincri@pnp.gob.pe).

En el mensaje aparece una imagen con el emblema de la División de Investigación de Delitos de Alta Tecnología (Divindat) de la PNP y tres párrafos de texto



**ENGAÑOSO.** Este es el correo de marras. Si recibe uno en el que le ofrecen un programa para proteger su computadora, no lo descargue.

to reproducido exactamente tal como aparece en la página web de esta división de la policía. Sin embargo, hacia el final, se muestra un texto entrecortado, en negritas y con gruesas fallas de redacción, en el que se ofrece al

usuario la posibilidad de descargar un falso programa de protección contra el robo de cuentas bancarias. Para ello se debe hacer clic en un enlace que está al final del mensaje.

En realidad este enlace ocul-

ta un archivo ejecutable que los delincuentes han alojado ilícitamente en una página del extranjero (en este caso se trataba del espacio web de una empresa dedicada a organizar celebraciones, desactivado ayer por la tarde).

Un clic sobre este archivo activará de inmediato un virus del tipo troyano que ingresará sigilosamente a una computadora en busca de información. Este puede además tomar el control de la PC para propagar mensajes de publicidad no deseados a su lista de contactos.

Fuentes de la Divindat fueron informadas ayer por **El Comercio** de la presencia de este mensaje en nuestro medio. Señalaron que están investigando el caso con reserva y recordaron que los promotores de estos mensajes falsos suelen usar cabinas de Internet, entre otras modalidades, para eludir y dificultar la labor de rastreo de los agentes de la Divindat.

Anunciaron que hoy harán una aclaración oficial sobre este tema a través de una nota de prensa que se divulgará en la página web de la institución: [www.policiainformatica.gob.pe](http://www.policiainformatica.gob.pe).

Como se recuerda, el pasado viernes este Diario informó que el envío de este tipo de correos electrónicos puede ser penado por la ley, y el día sábado se publicó un editorial en el cual se instaba a las autoridades a ubicar y sancionar a los responsables. ■

MEDIO AMBIENTE

## Hallan nuevas fracturas en hielo del Ártico

■ La mayor placa del Ártico presenta grietas, según informó grupo de especialistas canadienses

**TORONTO [EFE].** Científicos canadienses detectaron nuevas fracturas de la barrera Ward Hunt, la mayor placa de hielo que queda en el Ártico, otro indicio de los efectos del calentamiento global en las regiones septentrionales del planeta, informó la prensa.

El periódico canadiense "The Globe and Mail" señaló en su edición del martes que una porción de hielo de cuatro kilómetros cuadrados se desprendió de la barrera de hielo Ward Hunt, la mayor ruptura desde el 2005. Durante el siglo pasado desaparecieron unos 8.000 de los 9.000 kilómetros cuadrados de esa capa de hielo.

El rotativo indicó que un equipo del que formó parte Derek Mueller, el experto que descubrió en el 2002 la primera gran fractura de la barrera, encontró el pasado abril nuevas rupturas de 40 metros de ancho y 18 kilómetros de largo en el borde de la Ward Hunt.

La barrera tiene una superficie de 350 kilómetros cuadrados y une la pequeña isla Ward Hunt con la isla Ellesmere, una de las mayores masas de tierra del Ártico canadiense.

Los científicos consideran que las nuevas fracturas son el anticipo de una nueva división de la barrera y temen que la capa de hielo Ward Hunt esté destinada a desaparecer totalmente. ■

## A SU SERVICIO

### Tenga cuidado al abrir sus mensajes

Si bien cada día aparecen nuevas modalidades de engaños y estafas, es también responsabilidad del usuario aprender a detectarlas.

**1** Ninguna institución pública o privada envía mensajes masivos ni mucho menos sin que sean solicitados. Los correos son personalizados.

**2** Verifique siempre cuál es el correo del remitente del mensaje. Sin embargo, esto no es un determinante, pues existen programas que crean 'máscaras' para evitar la identificación de la verdadera dirección.

**3** Nunca haga clic sobre los enlaces que aparecen en los mensajes. Verifique la veracidad de la dirección hacia la que conduce el enlace, colocando el puntero del mouse sobre él.

**4** Si la dirección termina ".exe", quiere decir que al hacer clic sobre ella se ejecutará una aplicación, la cual posiblemente instale el virus en su computadora. Dude de este tipo de correos y de las cadenas.

## endestaque

**CIENCIA.** FÍSICO QUE CREÓ COHETES PARA HITLER JUGÓ ROL CLAVE

# La NASA cumple 50 años de creación

**WASHINGTON [EFE].** La Administración Nacional de Aeronáutica y del Espacio (NASA) cumplió ayer 50 años con la mira puesta en volver a poner un hombre en la Luna en los próximos años, llevarlo a Marte y más allá antes de llegar al siglo de existencia.

El 29 de julio de 1958 el presidente Dwight Eisenhower promulgó la Ley de Aeronáutica y del Espacio que creó la NASA, en respuesta al lanzamiento del satélite soviético Sputnik en octubre de 1957. En plena Guerra Fría, la proeza soviética generó en EE.UU. el temor de perder su liderazgo tecnológico logrado tras la Segunda Guerra Mundial.

Pese a su título rimbombante, la NASA tenía solo cuatro laboratorios y 80 empleados bajo la dirección de Werner von Braun, un científico que ayudó a Adolfo



**NOVEDAD.** La agencia espacial aprovechó la celebración para inaugurar su galería pública de imágenes. La encuentra en <http://nasaimages.org>.

Hitler a desarrollar los cohetes que llovieron sobre Londres durante la Segunda Guerra Mundial. Pero esa austeridad duró poco y en

1961 el presidente Kennedy pidió al Congreso la entonces enorme suma de US\$1.700 millones para un proyecto para muchos irreal-

zable: llevar al hombre a la Luna antes de 1970.

Pese a los fracasos iniciales, en mayo de 1961 Alan Shepard fue el primer astronauta en llegar al espacio. Su vuelo suborbital fue de apenas 15 minutos, pero en menos de un año era seguido por John Glenn, quien, en febrero de 1962, fue el primer estadounidense en completar una órbita terrestre.

El sueño de Kennedy se cumplió en 1969, y, bajo el programa Apollo, la NASA llevó a la Luna a Neil Armstrong, el primer hombre que pisó su superficie.

El aniversario 50 sorprende a la agencia en pleno desarrollo de su programa "Constellation". Ese programa sustituirá a los transbordadores que serán retirados en el 2010, cuando la NASA y sus socios esperan haber concluido la Estación Espacial Internacional.

**SAUD.** INFORME ANUAL DE ONUSIDA

## Disminuyen muertes por sida, según la ONU

■ Durante el 2007 se calcula que 33 millones de personas se infectaron con el VIH

**WASHINGTON [REUTERS].** La cantidad de personas que muere por sida y que se infecta con VIH en todo el mundo disminuyó modestamente en los últimos años, en medio de una intensificación de los esfuerzos por combatir la enfermedad, señaló ayer el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (Onusida).

Unos 33 millones de personas se infectaron globalmente con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en el 2007, la mayoría en el sur del desierto africano del Sahara, cifra por debajo de los 33,2 millones registrados en el 2006, indicó el informe anual.

La cantidad de muertes por sida

descendió por segundo año consecutivo. Cerca de 2 millones de personas fallecieron como consecuencia de la enfermedad en el 2007, según el informe de Onusida. Desde que la condición fue descubierta, en la década de 1980, hasta el 2005 las muertes por sida habían aumentado constantemente.

Onusida informó el año pasado que 2,1 millones de personas fallecieron por la enfermedad en el 2006. La cifra de nuevos infectados con VIH, un virus que destruye el sistema inmune, se redujo a 2,7 millones de personas en el 2007, desde los 3 millones registrados en el 2001, añadió el reporte.

África subsahariana sigue siendo la región del mundo más afectada por el sida, con 67% de la población infectada con VIH. Según el informe, el 72% de las muertes por esta enfermedad se produce en esa empobrecida zona africana. ■

## notas breves

■ ENTRADA GRATUITA EN LIMA

### Hoy se inicia el Encuentro Científico Internacional 2008

Desde hoy y hasta este viernes 1 de agosto se desarrollará en la capital el Encuentro Científico Internacional 2008 de Invierno, organizado por Concytec, cuyo tema central será "La ciencia y tecnología para el desarrollo sostenible", con énfasis en la vinculación y el retorno de investigadores peruanos radicados en el extranjero. Este encuentro se desarrollará en las sedes del Inictel, Colegio de Ingenieros del Perú, Conida, Senasa, Ministerio de la Producción, Indecopi, entre otros. Para

más información ingrese a <http://www.eciperu.org.pe/>

■ PENSADOS PARA PEATONES

### Los barrios pueden afectar obesidad

**WASHINGTON [EFE].** La edad del barrio en el que uno vive puede afectar el riesgo de obesidad, según un estudio que difundió la Universidad de Utah. "Los barrios más viejos se diseñaron de formas que sustentan las opciones saludables", indicó la coautora del estudio Bárbara Brown. "En los barrios más tradicionales a menudo hay veredas arboladas, con sombras, manzanas con comercios pequeños, paradas de autobús, sitios de trabajo y locales atractivos que invitan a que los residentes ca-

■ LA QUINTA RESERVA DE AGUA DULCE DEL MUNDO



### Llegan al fondo de lago más profundo

**MOSCÚ [EFE].** Los submarinos rusos Mir-1 y Mir-2 protagonizaron ayer una nueva hazaña al descender hasta el fondo del lago siberiano Baikal, el más profundo del mundo. Alcanzaron los 1.592 metros de profundidad.

minen". El estudio encontró que los barrios construidos antes de 1950 ofrecen más posibilidades para caminar, ya que a menudo se diseñaron teniendo en mente a los peatones, mientras que muchos de los barrios más nuevos se diseñaron para facilitar el desplazamiento con automóviles.

■ MÁS DE 3.000% EN EE.UU.

### Aumentan muertes por uso indebido de medicinas y alcohol

**WASHINGTON [EFE].** Las muertes registradas en EE.UU. por el uso inapropiado de medicamentos, alcohol y drogas ilegales se ha disparado más de 3.000% en los últimos años, según un estudio de la

Universidad de California (UC). El estudio, publicado en "Archives of Internal Medicine", analizó cerca de dos décadas, entre 1983 y 2004, y encontró que las muertes por la combinación fatal de drogas, medicamentos y alcohol aumentaron en 3.196%. Los sociólogos de la UC en San Diego examinaron casi 50 millones de certificados de defunción entre 1983 y 2004, y centraron su atención en unas 224.000 muertes atribuidas a errores en el uso de medicamentos, según el estudio en esa revista de la Asociación Médica Estadounidense. "En las últimas décadas ha ocurrido un cambio en el lugar de consumo de medicamentos que ha pasado de las clínicas al hogar", indican los autores, "y esto está conectado con un incremento sustancial en los errores fatales".