

PELIGROSO |||| Arterias debilitadas

Cuando el corazón sufre y falla

■ LOS INFARTOS PRODUCEN MÁS MUERTES QUE EL CÁNCER O LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO. LAMENTABLEMENTE, SON ASESINOS SILENCIOSOS, PUES EL PRIMER SÍNTOMA ES LA MITAD DE LAS VECES LA MUERTE SÚBITA

●●● César Sarria Gomí

Cuando el corazón duele pueden estar pasando dos cosas: severas penas de amor o un peligroso infarto al miocardio. Y aunque a veces una pena de amor nos parezca el fin de la vida, está claro que de amor nadie muere, mientras que la opción de sobrevivir a un infarto es más complicada. Según el doctor Raúl Gamboa, cardiólogo de la clínica San Felipe, el 50% de las víctimas de esta crisis cardíaca no llega siquiera al hospital y muere en el lugar exacto donde sufrió el ataque.

“Los infartos son la muerte de tejido muscular cardíaco debido a la obstrucción de una arteria coronaria producida por un coágulo formado por la rotura de otra arteria. La magnitud del infarto está definida por la importancia de la arteria obstruida, y su gravedad por el tiempo en que demore su tratamiento”, afirma Gamboa.

La especialidad médica donde más se aplica el dicho “el tiempo es oro” es en cardiología. Sin embargo,

HOMBRES EN RIESGO

Los infartos son bastante más comunes en los hombres que en las mujeres debido a que los estrógenos u hormonas femeninas las protegen. Una vez llegada la menopausia las cosas se equiparan. Sin embargo, si es mujer no se quede tranquila, pues este tipo de afecciones suele tener mayor índice de mortalidad en ellas.

los especialistas la han adecuado a “el tiempo es músculo”, pues en la medida en que muere el tejido cardíaco, el corazón pierde elasticidad y la mayoría de veces se detiene.

¿Es posible reconocer un infarto inminente? En realidad, no. Lo que se puede saber es si se está teniendo un infarto gracias al reconocimiento de un dolor muy particular, opresivo, llama-

do “dolor de garra” (así la grafican los sobrevivientes) a la altura del esternón.

“Si este dolor especial se presenta en personas mayores, fumadores, hipertensos, con niveles de colesterol alto, diabéticos, obesos, sedentarios, estresados o deprimidos, hay que estar más alerta. La combinación de varios de estos factores eleva exponencialmente el riesgo de sufrir un infarto”,



LINO ESTRADA

FIEL. El corazón trabaja toda la vida sin quejarse, pero cuando falla es muy difícil salvarse.

Dudas y mitos

■ ¿Existen los preinfartos?

No. Los infartos pueden ser leves o severos, pero no hay nada que los anteceda. Se suelen confundir con la llamada isquemia miocárdica.

■ ¿Un fuerte susto o disgusto puede producir un infarto?

Sí, debido a que este tipo de impresiones causa una aceleración brusca del corazón que puede producir la rotura de arterias y la formación de coágulos.

asegura el doctor Gamboa.

Cuando el enemigo es tan silencioso y asintomático como el infarto, la prevención hace la diferencia entre vivir y morir. Además de contrarrestar los factores de riesgo antes mencionados, la visita periódica al cardiólogo, las pruebas de esfuerzo y los electrocardiogramas deben ser una costumbre independiente de la edad. ●