

■ **ELEANA KOSOY.** ES PSICOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN PROBLEMAS DE AFECTIVIDAD EN LOS NIÑOS. SU CONTROVERSIAL PROPUESTA ES QUE LAS MADRES DEJEN EL MERCADO LABORAL PARA DEDICARSE A ELLOS

# Madre: un tiempo de sacrificio

**Usted ha comentado que los problemas de afectividad de los niños se presentan a causa de parejas disfuncionales.**

Es por un fenómeno que se ha dado en los últimos años en el que el núcleo familiar ya no es solo papá y mamá, sino parejas separadas cuyos hijos viven la mitad de la semana con uno y otro. Además, hay otras figuras de crianza como los abuelos o tíos. Todo ello puede reconfigurar el aspecto emocional de los niños. Claro que también puede tratarse de un desbalance químico, pero esos casos requieren medicación y no solo terapia.

**¿El déficit de atención puede deberse a un problema de afectividad?**

Sí. Lo que más se identifica en el comportamiento de un niño con déficit de atención es que muestra impulsividad, está desconectado de la realidad y principalmente tiene problemas de socialización, por ello es que emplea como elemento canalizador la televisión, juegos de computadora, etc.

**Pero esto no solo pasa en el caso de niños de parejas separadas...**

Exacto. En general es algo que hacen muchos niños, y en la mayoría de los casos los padres no tienen un control de ello. Los niños han dejado de comunicarse verbalmente, pasan mucho tiempo solos, por ello tienen problema de habilidades sociales. Claro que esto también tiene que ver con el hecho de que la mujer se ha insertado en el mundo laboral de una manera más agresiva y pasa muchas horas en el trabajo, las que antes invertía en sus hijos. Todo esto ha generado un



NANCY CHAPPELL

**DISYUNTIVA.**

Kosoy dice que llega un momento en el que una tiene que escoger entre ser madre o ser una profesional.

## Más datos

■ Eleana Kosoy dictará un taller en el que tratará cómo conciliar la familia con el mercado laboral. Se realizará del 25 al 30 de agosto en la sede de la Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS), ubicada en Los Olivos.

■ El Seminario Internacional de Psicología tiene vacantes limitadas. Se pueden solicitar informes en los teléfonos 533-2555 / 533-0008 / 533-0079 anexos 244 y 252.

no involucrarse solo en un 'mundo de bebés', ser amiga solo de las madres del parque o de la consulta del niño, que es lo típico, sino tener un mundo social más amplio que las llene emocionalmente, que las satisfaga. Ahí está el truco.

**¿Usted es mamá?**

No, porque he querido realizarme profesionalmente primero. Además, me casé vieja, hace un año, a los 36.

**¿Y quiere ser mamá?**

Estoy en esa etapa de disyuntiva de cómo haré con mi trabajo de la universidad de la que soy jefa de un departamento. He hablado con el rectorado y me han asegurado que me darían la licencia y que luego puedo regresar a trabajar.

**¿Cree que cuando regrese sea jefa del mismo departamento?**

Ese es el gran riesgo... no lo sé. Pero lo he puesto en una balanza y hasta el momento todo se inclina a decidirme a tener una familia, aún con el riesgo que ello implica.

vacío en la educación y la relación del núcleo familiar con los hijos.

**Pero es inevitable porque la mujer trabaja para afianzar su evolución personal.**

Es que aquí sí hay dos puntos de vista. Si se necesita que la madre aporte económicamente en la casa no hay otra salida, pero si es por una cuestión personal, todas las mujeres que deciden ser madres deberían plantearse qué tanto se comprometerán con ello. Entiendo que la mayoría desee que su

vida sea igual, pero eso no es posible. Deben profundizar la relación con los hijos, dedicarse a ellos, por lo menos en los tres primeros años de vida, para afianzar el aspecto emocional.

**¿Entonces lo que usted plantea es que cuando una se decide a ser madre tiene que renunciar a su empleo?**

Ellas en el fondo saben que tienen que escoger. Puede ser una propuesta controversial, pero es algo real, es una inversión. Por ello es

que luego muchas madres tienen un gran sentimiento de culpa porque, a menos que el hijo no haya sido planificado, saben que el tomar la decisión de ser mamá implica un sacrificio. Se tiene que comulgar mejor ambas cosas (ser madre y mujer).

**¿No habría una propuesta más conciliadora para la mujer que no quiere dejar el mercado laboral?**

Yo sé que es poner en la balanza la cabeza y el corazón. Es una gran disyuntiva pensar cuánto tiempo voy a

ser mamá hasta regresar al mercado laboral. Lo que yo les digo en las consultas es que no se desconecten de su trabajo, que mantengan las relaciones con los compañeros y con el jefe, capacitarse cuando puedan y, si se puede, en el mejor de los casos pactar el regreso de antemano con la empresa o que se trabaje medio tiempo, pero eso casi nunca funciona bien.

**¿Y la vida social?**

La otra gran sugerencia es no alejarse de lo que ocu-