

# Vida&futuro

CONTACTENOS - editorvida@comercio.com.pe

## RIESGO DE CALCIO ELEVADO EN LA SANGRE

Los hombres con niveles elevados de calcio en la sangre correrían más riesgo de contraer un tipo de cáncer prostático mortal, reveló estudio del Gobierno en EE.UU.

## UN NUEVO CONCEPTO PARA PEDALEAR

Se llama Null y es el nuevo diseño de una bicicleta minimalista creada en Londres por Bradford Waugh. Causa sensación en sitios especializados.



**HALLAZGO:** Las madres que dan a luz mediante un parto natural son significativamente más receptivas a los llantos de su bebé que las que se someten a una cesárea, según un estudio de la U. de Yale.

**SALUD. BUENAS PRÁCTICAS EN GESTIÓN PÚBLICA POR SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO**

# Sistema para conocer resultados de análisis en línea gana premio

■ Información está al alcance de médicos y pacientes de VIH/sida en dos días

■ Plantean adaptar novedoso sistema para el tratamiento de la tuberculosis

Una de las principales formas de marginación y exclusión hacia las personas que viven con VIH/sida es la falta de información sobre su tratamiento y los resultados de los diversos análisis a los que son sometidas.

Por ello, hace más de un año el Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Salud (INS) activaron Netlab, una plataforma en línea que permite a los profesionales de salud y a este tipo de pacientes acceder a esa información detallada. Y hace unos días esta herramienta fue galardonada con el Premio a las Buenas Prácticas en Gestión Pública 2008, en la categoría Servicio de Atención al Ciudadano.

### CÓMO FUNCIONA

Antes del desarrollo de este servicio en Internet la situación para los pacientes era complicada: los resultados de laboratorio se entregaban



**HERRAMIENTA.** Contar con los resultados en línea facilita la consulta desde cualquier punto del país.

### EL DATO

#### Acceso directo

El acceso al sistema Netlab se encuentra alojado en la web institucional del INS ([www.ins.gob.pe](http://www.ins.gob.pe)). Allí encontrará información de diversos temas de investigación científica de salud.

en papel impreso y demoraban en llegar al médico en promedio 60 días; esta información recién aparecía en la web del INS una semana después; los resultados recibidos por los pacientes no tenían valor legal; solo seis médicos y 60 pacientes podían consultar los resultados vía web; y la disponibilidad de estos resultados estaba centralizada en Lima, entre otras limitaciones.

Desde que apareció Netlab, en

mayo del año pasado, los resultados están disponibles en Internet dos días después de realizada la prueba; los documentos obtenidos por esa vía cuentan con valor legal; hay más de 1.000 profesionales de la salud y el mismo número de pacientes con acceso a los resultados. "Este sistema permite mejorar la simetría de información entre el profesional médico y el usuario paciente, que es

una condición fundamental para democratizar la atención especializada", resalta la doctora Patricia García, jefa del INS.

### GRATIS PARA TODOS

Este sistema de consulta está a disposición gratuita de todos los pacientes que se atiendan por VIH/sida en los distintos hospitales del sector Salud. Al inicio de los diversos exámenes a los que deben someterse, se les ofrece la opción de consultar los resultados en línea. Si el paciente acepta, se le brinda un usuario y una contraseña para el acceso.

Aunque por el momento estos pacientes son el grueso de los beneficiados, el servicio está abierto a todo el público. En este momento hay algunos pacientes que son de hospitales de las Fuerzas Armadas, e incluso algunos que reciben atenciones a través de ONG. Sin embargo, las instituciones que quieran utilizar este servicio deberán adoptar los protocolos del ministerio para la atención.

Tras comprobarse la eficacia de este sistema en línea, se adaptará para su utilización en otros tratamientos. "Hemos decidido empezar la implementación del sistema para los pacientes con tuberculosis, los que esperamos accedan a los resultados de las pruebas de resistencia medicamentosa, variante que en nuestro país se ha incrementado", adelanta García. ■

**SALUD. EJERCICIO FÍSICO**

## Subir escaleras mejora estado del corazón

■ Según estudio suizo, disminuye la grasa, la presión arterial y los niveles de colesterol

**MÚNICH [REUTERS].** Usar las escaleras en el trabajo en lugar de tomar el ascensor podría salvar vidas. Un pequeño estudio suizo concluyó que subir y bajar escaleras durante tres meses, sin el recurso del ascensor, incrementa notablemente el bienestar físico.

De hecho, la mejoría en la capacidad aeróbica fue equivalente a una disminución del 15% en el riesgo de morir prematuramente por cualquier causa. Los datos también reflejaron una reducción del tamaño de cintura, la grasa, la presión arterial y el colesterol en los participantes, todos ellos factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Philippe Meyer, del Hospital Universitario de Ginebra, estudió a 69 empleados de la universidad con un estilo de vida sedentario, definido como menos de dos horas de ejercicio a la semana y menos de 10 subidas de escaleras al día. Después de no utilizar los ascensores durante 12 semanas, los participantes incrementaron el uso de las escaleras a un promedio de 23 ascensiones o descensos al día de las cinco que hacían antes, con unos resultados sobresalientes en la mejora del estado físico.

"Esto sugiere que subir escaleras en el trabajo puede tener muy buenas implicancias en la salud pública", dijo Meyer. ■

## notas breves

### ■ EN PRUEBA

#### Peruanos a gusto con Google Chrome

Desde el martes los usuarios del blog de Vida y Futuro (<http://blogs.elcomercio.com.pe/vidayfuturo>) han probado el nuevo navegador web Google Chrome y, en principio, están conformes por su simpleza y rapidez. Sin embargo, señalan que queda mucho que pulir. Descárguelo de [www.google.com/chrome](http://www.google.com/chrome) y tras probarlo visite nuestro blog para compartir sus experiencias.

### ■ TENGA EN CUENTA

#### Niños con TV en sus cuartos duermen menos

**CANBERRA [REUTERS].** Un estudio de la Universidad de Haifa y el Jezreel Valley College demuestra que tener un televisor o una PC en su habitación hace que los niños duerman menos durante el año escolar. La investigación reveló que estos chicos se acuestan media hora más tarde en promedio, aunque se levantan a la misma hora.



**CAUIDADO.** La comodidad puede perjudicar la salud de sus hijos.

### ■ MEDIO AMBIENTE

#### Plataforma de hielo se desprende en el Ártico canadiense

**TORONTO [EFE].** Una plataforma de hielo de más de 50 km<sup>2</sup> se desprendió en la región ártica de Canadá, aparentemente debido al aumento de las temperaturas, informó la Universidad de Trent. La plataforma Markham se desprendió de la isla de Ellesmere a comienzos de agosto y también han desaparecido más

de 200 km<sup>2</sup> de las plataformas de hielo del país solo en este verano, señaló el sitio [canada.com](http://canada.com).

### ■ ESTUDIO DE SALUD

#### Depresión de madres afecta sueño de bebés

**WASHINGTON [EFE].** Los bebés cuyas madres padecieron depresión antes de quedar embarazadas son más sensibles a presentar patrones de sueño caóticos, señala un estudio de la Universi-

dad de Michigan en EE.UU. De este modo, los niños nacidos de madres con cuadros depresivos toman más siestas durante el día, requieren más tiempo para calmarse por la noche y se despiertan más a menudo. Sin embargo, "esto no significa que los hijos de madres con depresión estén condenados a seguir los pasos de sus progenitoras, aun cuando esta enfermedad tiende a continuar en la familia", señaló en un comunicado Roseanne Armitage, responsable del equipo del Laboratorio de Sueño y Cronofisiología de la Universidad de Michigan.

Gracias a: **SAMSUNG**

CONCIERTO PRIVADO

movistar MÚSICA

Tú nos inspiras

COMUNICADO

Por motivos de seguridad, el concierto de Pedro Suárez-Vértiz en el Estadio Manuel Bonilla ha cambiado de LUGAR y FECHA.

Ahora:  
Fecha: **Sábado 13 de Setiembre.**  
Lugar: **Jockey Club del Perú (ingreso puerta 4).**  
Hora: **8:00 pm.**

[www.movistar.com.pe](http://www.movistar.com.pe)