

EXTRACURRICULAR ||| Aprendizaje y diversión

Todos al compás de Kalimbá

Las tardes aburridas de invierno ya fueron. Leslie Patten, compositora de amplia trayectoria, propone Kalimbá como una manera diferente de aprender percusión, dirigida a niños a partir de los 3 años de edad.

FUSIÓN DE RITMOS

La dinámica del taller es libre e integral. Las clases empiezan con un ejercicio de relajación que permite a los chicos descargar energía. Luego tocan distintos instrumentos, como el cajón peruano, para crear fusiones musicales con ritmos folclóricos, rock o reggaetón. Patten enseña como a ella le hubiera gustado que le enseñen, por lo que les da la posibilidad de elaborar sus propios instrumentos a base de objetos cotidianos, así como de aprender lectoescritura musical mediante el juego. “Los papás se sorprenden porque los niñitos de 3 años todavía no saben leer ni escribir, pero ya pueden escribir y leer música por-

■ NUEVO TALLER DE CREATIVIDAD Y DESARROLLO MUSICAL PARA LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA. APRENDEN TODO TIPO DE RITMOS MEDIANTE EL JUEGO



PEDRO CÁRDENAS

CREATIVIDAD TOTAL. Los chicos tienen la posibilidad de crear sus propios instrumentos y explorar en clase.

que para ello se usan figuras”, explica.

La conductora del taller considera vital que la tutoría sea lo más per-

sonalizada posible, por lo que hay un cupo máximo de 12 alumnos en cada sesión, cuyo horario va de lunes a viernes. Comien-

za a partir de las 4:30 p.m. para no interrumpir la rutina escolar, y los sábados inicia desde las 9:30 a.m. No es necesario que los

niños tengan algún conocimiento previo para participar en Kalimbá, ya que la flexibilidad de horarios permite dividirlos

en grupos de acuerdo con su edad y nivel de aprendizaje musical.

Patten, quien desde el año 2000 empezó a trabajar con infantes en la fundación Arte para Crecer, asegura por experiencia propia que son muchos los beneficios que brinda la música por ser un idioma que inculca disciplina de forma divertida. Destacó que con melodías los chicos aprenden a controlar su carácter, a socializar y, por el hecho de que el taller se realiza grupalmente, a compartir.

LAS CLASES

Kalimbá ofrece también clases desde las 6:30 p.m. a jóvenes y adultos con interés en aprender a tocar algún ritmo o instrumento específico. El costo de este taller es el mismo que el de niños: una sesión a la semana, 120 soles al mes; y 200 soles, si son dos. ●

MÁS INFORMACIÓN

TÉLEFONO: 217-3987 o enviar un correo electrónico a kalimba@lesliepatten.com.

DELICIAS PARA CRECER 2 ||| Domingo 14

El lado atractivo de lo nutritivo

Alimentar a los niños adecuadamente suele ser un dolor de cabeza para muchos padres de familia. Al hablar de comida, lo primero que se les viene a la mente a los pequeños son: hamburguesas, pizza, papas fritas, dulces azucarados, entre otros exponentes de la comida chatarra. ¿Qué hacer para que los niños ingieran alimentos saludables?

Si piensa que no hay forma de que su hijo termi-

ne las verduras de su plato o simplemente necesita pautas para su nutrición, esté atento al coleccionable Delicias para Crecer 2, que publicará recetas y consejos divertidos para que usted pueda ofrecerle una dieta apropiada a su hijo, desde los primeros años hasta su juventud.

GUÍA NUTRITIVA

Serán ochenta fichas que incluirán dos recetas cada una, además de tex-

tos informativos sobre cómo cocinar atractivas comidas para los desayunos, loncheras, almuerzos y cenas de los chicos. También se incluirán consejos prácticos sobre los alimentos y la preparación de golosinas saludables para fiestas y eventos infantiles. Toda la información será respaldada por especialistas: nutricionistas, psicólogos y pediatras aportarán datos técnicos que susten-

tarán las afirmaciones del coleccionable.

Delicias para Crecer 2 empezará a publicarse gratuitamente a partir del domingo 14 de setiembre y luego todos los martes y jueves siempre gratis con **El Comercio**. El coleccionable se convertirá en un libro de consulta permanente para aquellos que buscan una alimentación adecuada y proteger la salud de sus seres queridos. ●



JOSELYN D'ANGELO/DPMEC

ESTRELLITAS DE QUESO. Divertidas y saludables.