

Vida&futuro

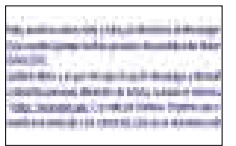
CONTACTÉNOS ► editorvida@comercio.com.pe

PARAGUAY SE SUMA AL PROYECTO OLPC

Paraguay se sumó al programa de la Fundación Una Laptop por Niño. El Banco Swift donará 4.000 equipos que serán repartidos en escuelas públicas primarias.

CUIDADO CON LA CADENA ELECTRÓNICA

Si recibe un e-mail en el que le piden reenviarlo a otras personas para evitar el cierre de su cuenta en MSN Messenger, no lo haga. El mensaje es falso.



ACOPLE: La nave rusa Soyuz TMA-13, con la nueva tripulación permanente de la Estación Espacial Internacional y el sexto turista espacial a bordo, se acopló ayer con éxito a la plataforma orbital.

SALUD. HOY SE CELEBRA EL PRIMER DÍA MUNDIAL SOBRE ESTE HÁBITO DE HIGIENE

Lavarse las manos con jabón es la mejor defensa contra enfermedades

■ Se harán diversas actividades para promover el aseo entre la población

Aunque usted no lo crea, una actividad tan simple como lavarse las manos puede salvar vidas. Se trata de una medida preventiva que puede reducir el riesgo de diarreas hasta en 50% y de infecciones respiratorias en un 30%, las primeras dos causas mundiales de muertes en niños menores de 5 años. Por ello, y con la finalidad de promover este hábito de higiene a una gran escala, 65 países –entre ellos el Perú– celebran hoy, por primera vez en la historia, el Día Mundial del Lavado de Manos.

Esta actividad es organizada por la Iniciativa Global Lavado de Manos, en la que participan instituciones como Unicef, la Escuela de Londres de Medicina Tropical y el Programa de Agua y Saneamiento del Banco Mundial, entre otras.

“El lavado de manos con jabón (de cualquier tipo) es la vacuna más barata para reducir diversos problemas de salud”, señala



INICIATIVA LAVADO DE MANOS

CONSEJO. Si se lava las manos durante lo que demora cantar “Cumpleaños feliz” asegurará una limpieza adecuada.

Hábitos de aseo

	Madres		Niños	
	Sin jabón	Con jabón	Sin jabón	Con jabón
Después de ir al baño	32,4%	17,6%	36%	12%
Antes de comer	18,5%	11%	21%	11%
Antes de alimentar al niño	15,2%	8%	-	-
Antes de cocinar	21%	9%	-	-
Después de cambiar pañales	22%	13%	-	-

Fuente: Estudio de Comportamiento sobre la práctica de lavado de manos con jabón/ AB Prisma, Perú 2003
EL COMERCIO

de higiene; en Ica se realizarán concursos escolares de pintura y cuentos, y se realizarán sesiones de lavado de manos en todas las escuelas; y en Mochumí (Lambayeque) se dará a conocer el ganador del concurso de dibujo para el afiche oficial de la campaña en la provincia.

ABAJO MITOS

Para la doctora Patricia García, jefa del Instituto Nacional de Salud, lo fundamental para que esta costumbre se arraigue en todos los peruanos es romper con algunos mitos alrededor.

Señala que se debe usar siempre jabón, porque aunque no se vea suciedad en las manos pueden tener millones de microbios en ellas.

Indica que hay una creencia errada según la cual las manos se pueden inflamar si se lavan más de tres veces al día. “Si uno va al baño tres veces, se debe lavar tres veces; si uno come 10 veces se debe lavar antes 10 veces también”, explica.

“Lo importante es recordar que debemos lavarnos las manos en tres momentos críticos: antes de comer, luego de ir al baño y antes de preparar los alimentos. Con eso nos protegemos de muchas enfermedades”, recalca.

PACIENTES ALZHEIMER

Con el mal se pierde tres veces más neuronas

¿Sabía usted que en el cerebro tenemos una cantidad de neuronas equivalente a 100.000'000.000 y que cada día por causas de la evolución y el envejecimiento natural del ser humano se pierde medio millón de ellas? ¿Conocía además de que si usted no tiene su salud controlada, es decir, una presión sanguínea normal, un nivel de azúcar en la sangre dentro de los límites y también la cantidad de colesterol y triglicéridos normales, entonces esta pérdida de neuronas se puede triplicar?

Así lo revela la doctora Pilar Mazzetti, reconocida neuróloga que advirtió que si a ello se añade el consumo de productos tóxicos como drogas o alcohol, la pérdida puede incrementarse varias veces más. La especialista explicó que las personas que sufren el mal del Alzheimer pierden neuronas 2 a 3 veces más que una persona normal. Recomendó que para aminorar la agudización de este mal se debe controlar la hipertensión, dislipidemia (alto nivel de colesterol y triglicéridos) y diabetes.

La doctora Mazzetti dijo que existe un medicamento contra el mal a través de parches transdérmicos. “El parche se llama Exelon Rivastigmina y tendrá efectos menos invasivos que las pastillas que, en muchos casos, producen alteraciones gástricas”, advirtió.

punto de vista

La detección temprana del autismo es importante

Dr. Hugo Dias Velarde
Jefe del área médica de ARIE*

Los trastornos del espectro autista (TEA) no son raros, por el contrario, tienen más incidencia en la población pediátrica que otras enfermedades como el cáncer, la diabetes e incluso la espina bífida. La estadística más citada es que el autismo ocurre en 4,5 de cada 10.000 niños nacidos vivos y exis-

te una proporción tradicional de cuatro a uno en niños y niñas.

Los síntomas están siempre presentes antes de los 3 años y la detección e identificación precoz son cruciales para mejorar el pronóstico de los niños con autismo, especialmente en los primeros años de vida.

Una intervención temprana e intensiva en un marco educativo óptimo conduce a una mejoría, que incluye el lenguaje en

un 75% o más, y significativos incrementos en las tasas de rendimiento intelectual.

Debe prestar especial atención si observa que su bebe no balbucea a los 12 meses, si no dice palabras simples a los 16 meses o no emite frases espontáneas de dos palabras a los 24 meses.

Estas manifestaciones no son exclusivamente del TEA, pero deben ser tomadas en cuenta para un diagnóstico temprano.

“¿Su hijo se interesa por otros niños, disfruta y se involucra en los juegos, usa su imaginación? Son preguntas a tener en cuenta”

También se debe acudir al especialista si su niño no responde cuando es llamado por su nombre, no mira a los ojos cuando se le habla o está desinteresado por los juguetes que se le muestran.

Existen algunas preguntas básicas que todo padre de familia con hijos pequeños debe tener presente para descartar la enfermedad: ¿Su hijo disfruta y se involucra en juegos como saltar sobre sus rodillas para jugar

al caballito? ¿Se interesa por otros niños? ¿Simula con los objetos y usa cosas con imaginación? ¿Su pequeño señala con el dedo índice para pedir o llamar la atención sobre algo? ¿Sabe su hijo jugar adecuadamente con juguetes pequeños y no solo llevarlos a la boca, manosearlos, tirarlos o golpearlos? Tenga estas preguntas en cuenta.

* ASOCIACIÓN PARA LA REHABILITACIÓN DEL INFANTIL EXCEPCIONAL

Si piensas que se va a repetir, estás equivocado.



Jeep Cherokee
US\$ 34,900*
ó S/. 106,445
Cuero incluido

Sólo hasta el 26 de octubre.



Jeep Patriot
US\$ 27,900*
ó S/. 85,095
Cuero incluido

*Tipo de cambio S/. 3,05 según Divemotor al 08/10/08. Stock mínimo 5 unidades. Promoción válida sólo hasta el 26/10/08. Fotos referenciales. Asientos de cuero 100% legítimo.

• Divemotor: Av. Aramburú 1197, San Isidro. Tel.: 225-4000 y ahora también estamos en Av. Encalada 1180, Surco. Tel.: 719-4742

• Automotriz San Borja: Av. San Luis 2447, San Borja. Tel.: 618-3030 • Sucursal Arequipa: Av. Aviación Km 6, Cerro Colorado. Tel.: (054) 256-503

• Sucursal Trujillo: Av. Teodoro Valcárcel 983, Santa Leonor. Tel.: (044) 221-686. • Sucursal Cusco: Av. Industrial 550, Urb Huancaro. Telf: (064) 246-800.

• Sucursal Cajamarca: Av. Atahualpa 490, Urb. San Martín de Porres. Telf: (076) 341-884. **Solicita una prueba de manejo.**

Jeep®